

いつも熊本日日新聞をご愛読いただきありがとうございます。

今年も雨の季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？ムシムシ、ジメジメとした日々が続きますが、体調にはお気をつけ下さい。

*** お詫び ***

前回発行の第4号「母の日」コーナーでお名前を誤って記載してしまいました。正しくは**村井絃美さん**(湯前町)です。ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんでした。



編集・発行
熊日多良木販売センター
球磨郡多良木町大字多良木 356-1
TEL 42-3355 FAX 49-1726
http://www.taragi.com/
熊日湯前販売センター
球磨郡湯前町中里 1830 TEL 43-2151
代)小出堅太郎 石田敏郎 尾前竜二
那須信一 編集：岩水由香
facebook 始めました。「熊日多良木・湯前販売センター」で検索してみてください。
また当社のホームページもご覧下さい

多良木警察署協議会委員 ~地域住民の代弁者~



多良木警察署協議会委員の委嘱式が今月2日、多良木警察署(上田栄治署長)で行われました。警察署協議会とは、地域住民の警察署に対する要望や意見を把握する場で、集められたそれらの要望などを、警察署の業務運営に反映させることを目的とした組織です。委員は5名、任期が2年間で教育委員や住職、会社経営者など幅広い分野・年齢層から委嘱され、年3回の定例会を開催します。「委員は意見や要望などを言えないという人たちの代弁者。色々な立場から意見を述べてもらえれば、安全で安心して暮らせる地域づくりに役立つ」と、上田署長は委員の役割を説明されていました。

委嘱式後には、委員と若手職員による、活力のある組織作りや、資質向上を意図とした研修会が行われ、「飲酒(運転)」にまつわる認識や体験談を基に、理解を深めました。

写真左から委員長の宮本康江さん(多良木町)、永石一光さん(水上村)、上田栄治多良木警察署長、種村雅俊さん(あさぎり町)、池田裕紀さん(多良木町)。所用の為、村井絃美さん(湯前町)は欠席。



高円宮賜杯・スポーツ少年団旗 県大会出場!!



学童野球チーム、くまベアーズ(中村光男代表)が、2大会となる高円宮賜杯(マクドナルドカップ)と、スポーツ少年団旗の支部代表権を獲得しました。支部予選大会では、持ち前の集中打と機動力を発揮。エースの畑野宏太君(岡原小6)を中心とした守備も光り、両大会の優勝となりました。いずれも全国大会へとつながる大きな大会。主将の中尾遥哉君は「目標としていた高円宮賜杯出場ができてよかった。必ず全国大会に行きます」と、力強く話してくれました。県大会での活躍を期待します。

『びんころ地蔵』 建立されました



あさぎり町岡原北にある松山公民館の敷地内に、このほど「びんころ地蔵」が建立されました。建立者は同地区の杉本正二さん(80歳)、貞子さん(75歳)夫婦で、地区総会で承認を受けて今年の3月に完成しました。「大病もせず健康に過ごしてきた感謝の気持ち」を表したかったそうです。一時は自宅敷地内に建てようかと考えたそうですが「私たちがいなくなっても、地区の人たちみんな大切にしてもらえれば、なお良いだろう」と、考えられてのことでした。

ちなみにこの「びんころ地蔵」のネーミングは「100歳まで元気にいて、そこでコロッと逝ければ、(笑)」という願いが込められているそうです。御利益があるかもしれないので、お近くに行かれた際に、お参りしてみてもはいかがでしょうか？

お店紹介



お店紹介第2回目は、水上村岩野の美容室 Sourire(スリール)さんを紹介します。

おかげ様でオープンして1年8ヶ月になります。地域の皆様、来店して頂くお客様にこの場をお借りして感謝申し上げます。「家族皆様が通えるアットホームな美容室」をコンセプトに年齢問わず、全ての方が癒され、楽しく笑顔で帰って頂けるよう一層努力していきます。

★スリールおすすめ商品の Dolce シャンプーはノンシリコンで洗いあがりさっぱり、ドライ後はサラツヤ、ハリコシもです。

- Cut 小 1300円 パーマ 5000円~
- 中 1800円 カラー 3000円~
- 高 2300円 ストレート(縮毛)
- 大人 2800円 10000円~

*七五三・成人式のセット・メイクも承ります。詳しくはお問い合わせ下さい。

美容室 Sourire

営業時間:AM9:00~PM6:00 時間外受付も致します。
定休日:毎週月曜日・第1日曜日(完全予約制)
TEL:0966-44-0595 携帯:090-5028-2819

春の撮影会で最高賞「推薦」を受賞



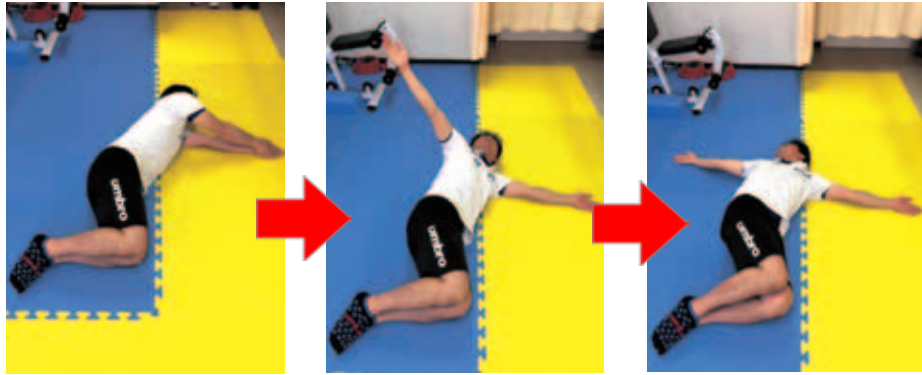
熊日フォト・サークル春の撮影会が4月5日に、人吉市一帯で開催され会員112人から480点の応募がありました。その結果あさぎり町岡原南の上田幸男さんの「HANABI」が、最高賞の「推薦」を受賞しました。しゅんなめじょの飾りなど地域性や天候に合わせたオリジナリティーと、素晴らしい感性が評価されました。受賞された上田さんは「写真を撮り始めて16年、撮影会に応募したのは32回目で、これまで入選は何度かあったが、地元の撮影会で「推薦」をとれたのは本当に嬉しいし、周りからも喜んでもらった」と、喜んでおられました。また「写真に興味を持ち、小川幸治さん(多良木町、招待作家、熊日フォトサークル運営委員)に出会えて、あらゆる所での撮影に同行し、勉強させてもらったことが、今回の賞に繋がった」と感謝されていました。

次のページへどうぞ →

直がオススメする 簡単エクササイズ



みなさん、こんにちは！！
疲れにくいカラダづくりの専門家「パーソナルトレーナーの村山直」です。
私は現在パーソナルトレーナーとして、「なりたい」と思うスタイルや、目標を持っている方、「自分のカラダを改善したい」と思っている方等に対して、その目標や希望を実現し、日常生活を笑顔で楽しく過ごせるように、全力で運動指導をサポートさせていただいております。より多くの方が少しでも笑顔で日々を過ごしていけるお手伝いができればと、少しずつですが、様々なカラダを改善する運動を紹介させていただこうと思います。



今月も簡単に寝ながらできる軽いストレッチをご紹介します。

約2分で、ウエストすっきりストレッチです。

両腕を伸ばして横向きになり、上の方の腕を肩を軸に大きく円を描きながら反対側へ開いていきます。左右ゆっくり10回ずつ繰り返します。

ワンポイント

回している手の指先を目で追いながら、首も一緒に回してほぐして下さいね。左右何回か繰り返すと、ウエストがスッキリしてくると思います。先月のストレッチと組み合わせると効果倍増ですよ。お試しください！少しでも皆さまのお役に立てれば幸いです。

球磨郡公立多良木病院 総合健診センター『コスモ』
カラダ改善コンディショニンググループ
パーソナルトレーナー村山直 MAIL: lungeato3kai@gmail.com
TEL: 0966-42-2410 お問合せ・ご予約はお気軽にご連絡下さい。



園児紹介

水上村立 湯山保育所

きりん組 5名
担任 福田 仁美 先生

6月20日にある合同運動会で披露するカラーガードの練習を頑張っています。皆さん観に来てください！！



部員募集!!



創部11年目を迎えた、多良木レッドホークス(監督:小田 淳)では現在部員を募集しています。対象は小学1年生~6年生迄で、男女は問いません。(女子は頑張れば県代表選手に選ばれる可能性大)まずは挨拶から、挨拶が出来ない子は野球は出来ません。小学生で体のバランスを整え、基礎体力を作り野球を覚える。中学、高校で技術を磨く。個人ではなくチーム、仲間ですスポーツの大切さ、上手になるために個々の集中力を高めるための練習などを行って来ます。5月30日は、久米小学校で体験を兼ねた練習を行いました。早速3名の入部がありました。今後も体験入部を行いますのでとりあえず足を運んでみてはいかがでしょうか。

連絡先 保護者会長(黒肥地) 松崎 潤 090-8665-7129
(多良木) 愛瀬 吉継 090-1366-9113
(久米) 古川 淳二 090-5020-9855

スポーツ愛・I・アイ

冷めぬバレーボール愛

牧 直輝さん (43) 多良木町

バレーボール人
し、週2回練習
に汗を流す。
日本マスターズ
埼玉大会(全国
大会)に出場し
県勢ベスト4入
り1年連続で
1位の貢献。熊
本市に所属し
チーム、K・G
を越える。現在
人吉市のクラブ
ラッソ)に所属
チーム、K・G
を越える。現在
人吉市のクラブ
ラッソ)に所属



「続ける事が一番の練習」

今季は悲願の日本一を目指す。自身、中学・高校とポジションはセッター。社会人になり運動能力の高さと持ち前の守備力を活かして活躍。過去にはアタッカーの経験もありオールラウンドプレイヤー的存在。「一応一通りのポジションをこなしてきた」「何処でも出来るようにならないとダメ」と話す。バレーボール競技者としてはいかなる身長(178cm)だが、それをカバーする為のスキルアップやトレーニングに力を入れた。個々では劣るがチームで勝てるのがバレーの魅力。ジュニア世代の選手にも、「色



んなポジションを経験してほしい」と自ら語る。子供を持つ牧さん。「子育てが落ち着いたら、子供を立落着かせたい。考えないでプレーしただけではダメ。練習の質を上げる。」「辞めたい」とも悩む。一度マスタイズで戦えるなら、全国で冷静に自分の活躍を誓った。大舞台で年々成長を取り組む高さを聞いた。



目指すは全国品評会入賞

三重県にある志摩紅鱗会に所属する、あさぎり町岡原南の井上公博さんが飼育する「らんちゅう」が、同会の品評会の当歳魚部門(ゼロ歳)で東取締(スポーツで言うとベスト4)に入賞しました。井上さんは、約10年前に「らんちゅう」の魅力に取りつかれ、三重県まで出向き購入されてきました。それから全国の品評会で数多くの「らんちゅう」が入賞している、志摩紅鱗会に入会され飼育方法を学んで来られました。優秀な当歳魚を育てるため井上さんが気を使っておられるのは「針子から青子、黒子と成長していく中で1ヶ月もたたないうちから、選別を繰り返し、ブラインシュリンプやミジンコ、赤虫等生の餌を与え続け、黒子の段階までは型を作ること(特に尾の付け根)」と話されていました。また、水の管理においては、ポンプから出る水泡の割れ具合で水質を判断するなど、プロの技、仕事の話を伺える事ができました。今後は、まず長洲で行われる品評会で県知事賞を取り、それから全国大会で入賞(洗面器に乗る)する事が最大の目標だそうです。