



4月号

編集・発行

熊日多良木販売センター

(代) 小出堅太郎 小出忠紹

石田敏郎 尾前竜二 吉田一実

球磨郡多良木町大字多良木356-1

TEL42-3355

FAX49-1726

<http://www.taragi.com/>

和気あいあいの健康ウォーク



(村山直さん率いる「ウォーキング」のメンバー)

日原運動公園を目指しました。すれ違う人達との会話を楽しみながらできるのも特徴で、和気あいあいた雰囲気のカークルです。会員の久保田ユキ子さんは「まずは仲間に会えたことが一番。実際歩いてみて、町内でも知らないところや、車で通る時と、目に映る風景が変わって見えることに気が付きました」と歩く楽しみを語っておられました。また、皆さんが口を揃えて話されることが、ただ歩くだけでなく、基礎をしっかりと教えてもらうのがありがたいということ。皆歩き方にも注意されるようになってきたとか。村山さんは「健康運動指導士」の資格をお持ちで、体の歪みや筋力の差をチェックし、個々に筋トレやストレッチのやり方を指導されています。「ウォーキングは年齢制限がないスポーツ。カロリー消費や歩き方などを指導することを通じて、最終的には医療費の削減に繋がりたいです」と話されています。 毎月1回（第3土曜日）

開催10:00~12:00

集合場所：総合グラウンド駐車場

(さっそうとウォーキング中の会員の皆さん)



多良木町の東光寺農協婦人部のメンバー14名が、古紙を使ったエコバック作りに挑戦しました。今回作成したエコバックは、新聞を2つ折りにして重ねていくと、約1カ月分くらい入るサイズのもの。普通に新聞を張り合わせてもできない大きさに、悪戦苦闘しながらも、皆さん立派なエコバックを完成させました。中には、水前寺清子さんが熱唱している紙面を活用した「水前寺清子バック」など、オリジナリティにあふれたものがあつたりなど、それぞれ思い思いに作りました。班長の塚本貴久子さんは「『もぞか』や『家の光』など、いろんなところで、エコバックを目にしていたので、興味をもっていました。皆で一緒に、話ながら作れたのは楽しかったですし、なにより、私自身の子供の頃の事や、自分の子供と一緒に物を作っていたことを思い出せたことが良かったですね」と思い出話を含めながら感想を述べておられました。尚、古紙を活用したエコバック作りに興味のある方は、是非当販売センターまでご連絡下さい。作成方法をお教え致します。(42) 3355

劇的な勝利で大歓声のホークス応援ツアー



(多良木・湯前、免田販売センターからの参加者の皆さん)

人吉・球磨、八代、芦北・水俣地区24の熊日販売店が企画した「プロ野球福岡ソフトバンクホークス応援バスツアー」が4月18日に開催され、約500人(当販売店エリアから20名)が参加し、福岡市のヤフードームを訪れました。

対戦相手は東北楽天ゴールデンイーグルス。試合は序盤からソフトバンクの大隣憲司投手と、楽天の「マー君」こと田中将大投手による投手戦となり、試合は0対0のまま最終回まで進みました。

後攻のソフトバンクは先頭打者がフォアボールで出塁すると、2盗を試んだ際、相手の失策もあり、ノーアウト3塁となりました。しかし続くバッターが三振とスクイズ失敗で、3塁ランナーが挟まれてタッチアウト。その後ツーアウト1、2塁となり、延長戦に突入か!?という時でした。迎えたバッターは、前の打者を敬遠された松田宣浩選手。意地を見せたい松田選手は、田中投手の投げた2球目を強振。外野手が見送るほどの痛烈な当たりが左中間を抜け、見事サヨナラヒットとなり、1対0でソフトバンクホークスが劇的な勝利を収めました。参加した多良木小2年の西乃昭(にしだいあ)くんは「福岡ドームにやきゅうをおとうさんとバスで行きました。ファインプレーがすごかったです。1対0でかったからよかったです。またに行きたいです。たのしかったです。」と感想を話してくれました。



出来上がったエコバッグと一緒に



木希記

◆先日から熊本市でも25度を超す夏日を記録、桜も例年より時期が早まったというニュー

スがありました。それが中旬以降の信じられないような寒さ、震え上がってしまうそうです。◆そろそろ仕舞おうかと考えていたコタツにもぐりこみました。新芽が出たお茶が遅霜の影響を受けたり春物野菜の収穫が遅れたり、と、奥球磨の農家のご苦労も大変ですね◆生育が悪く、出荷量も減る野菜が値上がりしているとも報じられました。特に、葉物などは1年前に比べ2倍近くまで跳ね上がっているとか。主婦は値上がりにも音を上げ、ではしゃれにもなりませぬ◆テレビで女性経済評論家が「農家の直売所で買うと、流通コストがからまない分安く買える」とコメントしていました。そりやそうでしょうが、出かける車のコストは考えないの、まして車のない人は、と突っ込みたくなりました◆「ネギなど根の部分に土に埋めればまた伸びてくるからプランターや庭先で再利用」というのはお宅でも手がけておられるはず。地球温暖化が叫ばれますが、気温の変動幅は間違いなく大きくなったと実感します。(X)

～一人ひとりが輝き、笑顔いっぱいの学校生活～

県立球磨養護学校

花いっぱいの本校の体育館で4月9日（金）に入学式が行われました。本年度の入学生は小学部1人、中学部3人、高等部14人です。

多くの来賓の方、在校生、保護者の温かい拍手の中、入学生は、これから始まる

（力強くあいさつをする新入生代表）

学校生活への期待に胸をふくらませて堂々と入場してきました。校長式辞の中で、認め合いを基本に、「学び合い・感じ合い・支え合い」をキーワードに、全職員の情熱と優しさと汗と個性を結集して育てたい。とありました。また、新入生代表が「協力しながら、勉強や行事を頑張っていきたい。」と力強く誓いました。

一人一人がさらに輝き、笑顔で学校生活を送ってほしいと思います。本年度の児童生徒数は53人になりました。校外学習等で地域の皆様にお会いする機会も多いと思います。よろしくお願いします。また、本校のホームページで、学校生活の様子や行事等のお知らせをしておりますのでご覧ください。（原稿・写真提供：熊本県立球磨養護学校）

球磨川山野草愛好会の皆さん



恒例となった「春の山野草展」賑わう

恒例となりました球磨川山野草愛好会（立山一幸会長）が主催する「春の山野草展」が、4月10日（土）、11日（日）の2日間開催され、多くの来場者で賑わいました。毎年この時期に開催されていますが、その時の気温や天候などによって影響を受けやすい植物が相手。ちょっと間に合わなかったり、時期が過ぎてしまって出品できなかったりと、用意された会員さん達は御苦労されたようですが、開催に合わせて約400鉢を出品されました。

また、いつもと同じように「即売会」も開催され、¥100～¥1000くらいまでのものが多数用意され、女性客を中心に購入されていきました。人吉市から来場された女性客は「毎年はがきを頂いていますが、友人を誘って飛んできました。購入したものを自宅で育てていますが、1年後にどう育ったか報告するのが楽しみです」と、戦利品を片手にニコリ。

会員募集！！

多良木町ビーチボールバレー協会
いっしょにビーチボールバレー始めませんか？

多良木町ビーチボールバレー協会では6日の総会で、22年度の事業計画や役員改正、規約改正などを決めました。規約では、人吉・球磨振興会のルールで行うことが決定され、人吉・球磨が同一ルールになりました。また、若い会員の減少が続いていて、打撃策を検討しています。ビーチ

ボールバレーは体力向上はもちろん、親睦とストレス解消に役立ちます。是非、この機会に会員になりませんか？ 詳しいお問い合わせは、事務局（尾方42-2413）まで連絡をお願いします。

平成22年度役員

番号	役員	氏名（敬称略）
1	会長	尾方 隆博
2	副会長	藤本 チヅ子
3	総務	福田 隆蔵
4	事務局	尾方 啓子
5	会計	村崎 文香
6	審判部長	源嶋 芳誠
7	役員	嶋田 松七
8	役員	林田 光磨
9	役員	坂本 千代
10	役員	山崎 孝子
11	役員	林田 光子
12	役員	竹脇 房美
13	役員	牛神 礼子

ソフトとバレーの合同チーム大健闘

多良木中学校



多良木中ソフト部と女子バレー部が部員不足のため合同チームを結成し、各大会に挑み選手の健闘がひかりました。まず人吉で行われた女子バレーのライオンズ旗では、約2週間の練習で挑んだ大

会で準優勝、その後ソフトの練習をし、球磨商の招待試合では僅差で負けはしたものの、対戦相手の監督が驚くほどの戦いぶりでした。ソフト部の黒藏彩葉主将は「今回バレー部の皆と一緒に試合に出れて、色んな事が学べました。練習では初心者の方バレー部から教えるのは大変だったけど、本番では良い試合ができました。ソフトとバレーは違うスポーツだけど声を出したりチームプレーは共通して活かせることなので、バレー部と試合に出れて貴重な体験ができました。中体連まで残り少ない時間で、チームの信頼と絆を深めて、まずは一勝することの目標に向かって頑張っていきたいです」と貴重な体験と目標を語ってくれました。両部とも中体連では良い結果を残せると良いですね。



園児紹介 多良木第三保育所

大きりん組（7名）

那須 理佳先生

とにかく元気いっぱい体を動かすことが大好きな子どもたちで、自転車に乗ったり、なわとびをしたり、毎日園庭を駆け回っています。



地域安全ニュース

緊急通報！

！自転車盗多発中！

多良木警察署管内では、本年4月12日現在で

自転車盗が8件

発生しています。

《被害の特徴》

- * 無施錠の被害・・・100%
- * 学生の被害・・・100%
- * 駐輪場での被害・・・75%
- * 自宅での被害・・・25%



防犯対策

- ① 短い間でも必ずカギかけの習慣を！
- ② 二重ロックの励行を！（ワイヤー錠、U字ロック等）
- ③ 自宅でも油断せず必ずカギかけの徹底を！

駐輪場で不審者を見かけたら110番！

（原稿提供：多良木警察署）