



しやくやく

6月号

編集・発行
熊日湯前・水上販売センター
 (代)小出堅太郎 小出忠紹
 石田敏郎 尾前竜二 湯山高志
 球磨郡湯前町中里1830
TEL 43-2151
FAX 49-1726
<http://www.taragi.com/>



みんなで楽しく
クッキング

5月28日に、湯山交流センターにて、水上村役場（廣瀬親吾村長）・水上村教育委員会（井上幸典教育長）主催の元、今年度1回目の「子どもクッキング」が行われました。

この教室は、平成9年頃から始まり、子ども達の自主参加で、年4回、2会場で行われています。この日は、湯山小4年生～6年生までの17名が参加しました。

今日のテーマは「毎日おいしい朝ご飯を食べて、元気にスタートしよう!!」ということで、手軽に子ども達にも作れるメニュー（ご飯、みそ汁、ふわふわオムレツ）を作りました。

まず最初に、講師の吉谷和子さん（管理栄養士）より、調理室で気をつけてほしいことや、人形で食べ物を食べての体のしくみなどの説明があり、子ども達は、質問に答えたり、自分から発言などしながら興味深く話を聞いていました。

その後3班に分かれて調理に入りました。まだ包丁の使い方がぎこちない子や、先生顔負けのテクニックを使う子などいて、終始、子ども達の笑顔や笑い声が絶えない教室となりました。

6年生の湯谷衣未菜さんは「4年生からずっと続けています。料理をするのが好きで、家でもよく作ります。みんなと一緒に料理出来る事がうれしいです」と答えてくれました。

講師の吉谷さんは「作る過程を学んでもらい、食べ物を大切に作る心や、親の大変さや感謝する気持ちを忘れないでほしいです」と話されました。楽しい「子どもクッキング」がこれからもずっと続いてほしいです。



美しくすこやかに

湯前生涯学習
3B体操教室



3B体操教室の皆さん（後列左：吉田邦子先生）

毎月第3金曜日の午後に、湯前町農村環境改善センターで行われている「3B体操教室」にお邪魔しました。

講師である吉田邦子さん（八代市在住）によると、3B体操とは「ボール、ベル、ベルダー」の3つの用具を使い、音楽（世界の民謡や最新ポップスなど）に合わせて行う健康体操とのこと。運動効果があるように工夫されており、また仲間と楽しみながら運動するので、子供からお年寄りの方まで、誰でも続けられるような体操です。現在18名の受講生がおり、毎年数人ずつ増えています。

学級長の橋田実子さんは3B体操について「音楽と用具の動作が楽しいです。仲間とのふれあいが一番ですね。自然と健康づくりになるので喜びを感じています」と元気に語られました。

初めて取材した私も、下の名前を読んで頂いたり、非常にアットホームな皆さんでした。

心と体の両面が美しく、すこやかになる3B体操。

この機会に、綺麗なあなたもより綺麗になられてみてはいかがでしょう。



多良木警察署だより

地域安全ニュース

発行者：多良木警察署 多良木地区防犯協会連合会



盗撮事案発生



5月15日（日）午後0時15分ころ、球磨郡多良木町の公衆トイレにおいて、女子児童が盗撮される事案が発生しました。

防犯対策

- ◆ なるべく1人では遊ばないようにしましょう。
- ◆ 防犯ブザーを必ず持ちましょう。
- ◆ 不審な人に声を掛けられたら、すぐに大声で助けを呼び、防犯ブザーを鳴らしながら、逃げましょう。
- ◆ 子ども110番の家等近くの家へ逃げ込みましょう。
- ◆ 不審者を見かけたら、警察や保護者に連絡しましょう。

不審者を見かけたら110番通報!

原稿提供：多良木警察署