



編集・発行

熊日湯前・水上販売センター

(代)小出堅太郎 小出忠紹 石田敏郎 尾前竜二 湯山高志 球磨郡湯前町中里1830

> TEL 43-2151 FAX 49-1726

http://www.taragi.com/

楽しくしましょう 料理教室

湯前町 生涯学習



8月3日(水)湯前町中央公 民館調理室で行われている「料 理研究教室」にお邪魔しました。

この教室は、毎月第1水曜日、 9時から行われており、講師 である渋谷雅代先生、北御門逸 女先生の指導の下、現在33名 の生徒さんが活動されています。 一般の料理教室と違う点は、"研 究"をする料理教室という所で

¹。教室で作った料理を家庭で作 り、その時に調味料を増やしてみ たり、レシピと違う材料を使って みたりなど、工夫した所をみんな で話し合います。楽しくしましょ うがモットーです」と学級長の谷 口充恵さんに話して頂きました。

渋谷雅代先生は「最近は色々な 外国の材料や調味料がありますよ ね。郷土料理を作っていますが、 時代に応じた材料を研究していく ことが大事です」と熱心に語られました。また、材料研究の一つとして、



食べられる雑草を扱ってい ます。今回は、スベリヒユ という粘り気のある雑草を 紹介されました。納豆と一 緒に混ぜて頂くと良いとの 事でした。

普段の料理をひと工夫し てみたい方は、足を運ぶこ とをおすすめします。



第5回 木野祭

球磨川音楽祭with木野雅之 プロヴァンスと島唄の風だより



木野雅之 (ヴァイオリン)

木野雅之ヴァイオリン・リサイタル 琉球カチャーシー

◎2011年9月3日(土)交流館石倉(多良木町) 「開演」午後7時(開場午後6時15分) 楽器ふれあいコーナー(午後5時~) ウェルカムコンサート(午後6時20~40分)

~木野雅之&アンサンブル楓&受講生~ 大人2,000円 / 小中学生1,000円(全席自由)

【主催】球磨川音楽祭実行委員会

《助成》芸術文化振興基金助成事業

《協賛》高橋酒造株式会社

《問い合せ》山中音楽教室(45)6024(あさぎり町)



水上村立湯山保育所



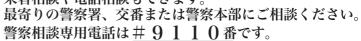
きりん組 9名 担任:野田 けい子 先生 コメント

今、運動会に向けて、お遊戯・バルーン・規律訓練の練習を、 -生懸命頑張っているきりん組です。暑さになんか負け ないぞ!!

9月11日は警察相談の日

警察は犯罪等の未然防止に関する相談、その他 県民の安全と平穏についての相談に応じています。

来署相談や電話相談もできます。



緊急の事件・事故以外の相談については、#9110番 を利用し、緊急の場合以外は110番通報しないよう 心掛けましょう。

※警察以外にも相談出来る機関があります!

警察以外の相談機関	電話番号	受付時間
熊本県消費生活センター	096-383-0999	月~金 9:00~17:00
熊本県女性相談センター	096-381-4454	月~金 8:30~17:30
熊本県精神保健福祉センター	096-386-1166	月~金 9:00~16:00
熊本県弁護士会法律相談センター	096-325-0009	月~金 9:00~17:00
		※要予約 有料

相談なしに解決はしません! 秘密は厳守しますのでひとりで悩まず ご相談ください。



熊本県警察 原稿提供:多良木警察署