



編集・発行
熊日湯前・水上販売センター
 (代)小出堅太郎 小出忠紹
 石田敏郎 尾前竜二 湯山高志
 球磨郡湯前町中里1830
TEL 43-2151
FAX 49-1726
<http://www.taragi.com/>

楽しくしましょう 料理教室

湯前町
生涯学習



8月3日(水)湯前町中央公民館調理室で行われている「料理研究教室」にお邪魔しました。この教室は、毎月第1水曜日、朝9時から行われており、講師である渋谷雅代先生、北御門逸女先生の指導の下、現在33名の生徒さんが活動されています。「一般の料理教室と違う点は、“研究”をする料理教室という所で

す。教室で作った料理を家庭で作り、その時に調味料を増やしてみたり、レシピと違う材料を使ってみたりなど、工夫した所をみんなで話し合います。楽しくしましょうがモットーです」と学級長の谷口充恵さんに話して頂きました。



渋谷雅代先生は「最近は色々な外国の材料や調味料がありますよね。郷土料理を作っていますが、時代に応じた材料を研究していくことが大事です」と熱心に語られました。また、材料研究の一つとして、



食べられる雑草を扱っています。今回は、スベリヒユという粘り気のある雑草を紹介されました。納豆と一緒に混ぜて頂くと良いとの事でした。

普段の料理をひと工夫してみたい方は、足を運ぶことをおすすめします。

園児紹介

水上村立湯山保育所



きりん組 9名 担任：野田けい子先生

コメント

今、運動会に向けて、お遊戯・バルーン・規律訓練の練習を、一生懸命頑張っているきりん組です。暑さになんか負けないぞ!!

多良木警察署だより

9月11日は警察相談の日

警察は犯罪等の未然防止に関する相談、その他県民の安全と平穏についての相談に応じています。来署相談や電話相談もできます。最寄りの警察署、交番または警察本部にご相談ください。警察相談専用電話は#9110番です。緊急の事件・事故以外の相談については、#9110番を利用し、緊急の場合以外は110番通報しないよう心掛けましょう。



※警察以外にも相談出来る機関があります!

警察以外の相談機関	電話番号	受付時間
熊本県消費生活センター	096-383-0999	月~金 9:00~17:00
熊本県女性相談センター	096-381-4454	月~金 8:30~17:30
熊本県精神保健福祉センター	096-386-1166	月~金 9:00~16:00
熊本県弁護士会法律相談センター	096-325-0009	月~金 9:00~17:00 ※要予約 有料

相談なしに解決はしません!
 秘密は厳守しますのでひとりで悩まず
 ご相談ください。



熊本県警察 原稿提供：多良木警察署

第5回 木野祭

球磨川音楽祭 with 木野雅之

プロヴァンスと島唄の風だより



木野雅之
(ヴァイオリン)

木野雅之ヴァイオリン・リサイタル

琉球カチャーシー

◎2011年9月3日(土)交流館石倉(多良木町)
 「開演」午後7時(開場午後6時15分)
 楽器ふれあいコーナー(午後5時~)
 ウェルカムコンサート(午後6時20~40分)
 ~木野雅之&アンサンブル楓&受講生~
 大人2,000円 / 小中学生1,000円(全席自由)
 【主催】球磨川音楽祭実行委員会
 《助成》芸術文化振興基金助成事業
 《協賛》高橋酒造株式会社
 《問い合わせ》山中音楽教室(45)6024(あさぎり町)