

お父さん ありがとう



TARAGI YUNOMAE MIZUKAMI OKAHARU

球磨ん お父さん

地域と読者の架け橋

OKAHARU TARAGI YUNOMAE MIZUKAMI

編集・発行
熊日多良木販売センター
球磨郡多良木町大字多良木 356-1
TEL 42-3355 FAX 49-1726
http://www.taragi.com/
熊日湯前販売センター
球磨郡湯前町中里 1830 TEL 43-2151
代)小出堅太郎 石田敏郎 尾前竜二
那須信一 編集:岩水由香

球磨んタイムズは当社ホームページでもご覧頂けます。またfacebookではコーナーごとに掲載中。「熊日多良木販売センター」を検索して下さい。



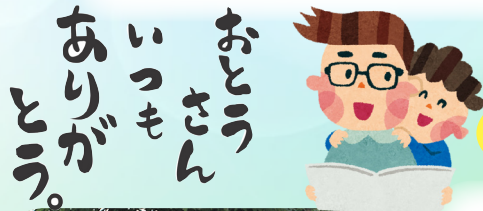
お父さん
佐々木 弘人さん (38) 湯前町
献人くん (11)

いつも優しいお父さん。家族みんなを笑わせてくれて家庭を和ませています。そんなお父さんが大好きです。親を楽にさせてあげられるように立派な大人になります。いつも感謝しています。ありがとう。
生ビールを飲みすぎないようにして下さい(笑)



お父さん
西本 克幸さん (48) 水上村岩野
優咲くん (9)

いつも野球をして遊んでくれてありがとう。これからもよろしくね。焼酎はほどほどにね!



お父さん
恒松 広吉さん (85) 多良木町久米
一廣さん (60)

一昨年、両親がダイヤモンド婚式を迎え、また今年3月に私が仕事を退職をしました。これまで煙草を中心に農業をしながら、私たち家族を育て見守ってくれた父も85才になりました。今では色々な所に旅行も行ったし、孫、ひ孫ももぞがられるようになったし、今が一番幸せと言ってくれるようになりました。そんな父(母を含めて)を、私はこれからもっと幸せと思える生活環境をつくり、親孝行をしたいと思っています。



～修学旅行生～ まんが美術館で学ぶ



5月26日、湯前町に初めて修学旅行生が来町しました。鹿児島県の南九州市立小学校(4校合同)の35名が、湯前まんが美術館を見学し、まんがの歴史を勉強しました。同町としても初めての受入とあって、教育長をはじめ多くの関係者や、町のイメージキャラクターゆっくんが出迎え歓迎しました。同館では、水木しげるの妖怪道五十三次～ゲゲゲの妖怪図鑑～(鬼太郎展)が開催中で、世代が違う一昔前の妖怪まんがキャラクターに興味津々といった表情が印象的でした。

NEW OPEN お店紹介



今回のお店紹介は、多良木町久米の美容室「Hacchi」さんを紹介します。5月にオープンしたばかりの当店。店内はリラックスできる空間になっています。

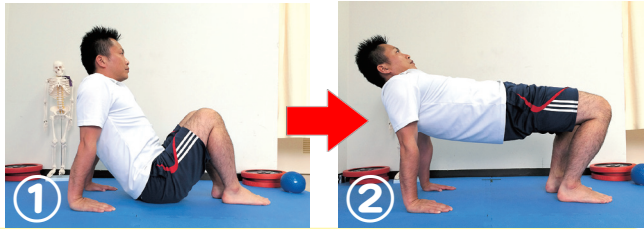
カット(シャンプー・ブロー込) 3,240円(税込)*大人
カラー(シャンプー・ブロー込) 5,940円～
パーマ(シャンプー・ブロー込) 6,480円～
着付などもできます。詳しくは何でもお気軽にお電話下さい。

Hacchi
多良木町久米 2441-4
(TEL/FAX)0966-42-1008
営業時間 9:00～18:00
定休日 毎週月曜日
第1日曜日
第3火曜日
*完全予約制

三浦電装さん ● 農業倉庫 ● 百太郎溝
ナチュラルさん ● ● 多良木郵便局

次のページへどうぞ

直がオススメする
簡単エクササイズ



こんにちは!! 疲れないカラダづくりアドバイザー「パーソナルトレーナーの村山直」です。6月になりました! この梅雨時期は外で運動する機会が少なくなり、運動不足になりがちです。今月も家の中でできる簡単エクササイズをお伝えします!

【クモ】二の腕やお尻の筋肉

- ①お尻をついて両手、両足を腰幅くらいに開きます。
- ②手の指先を前方へ向けカラダをあずけます。
- ③背筋を伸ばしたままお尻を浮かせていきます。
- ④2秒程度キープし、またお尻を床に着き再び浮かせていきます。
- ⑤リズムカルに20回程度お尻を上下に動かしていきます。



ワンポイント

お尻を浮かせた時、肩⇒お腹⇒膝のラインが床と平行になるくらいまでお尻を浮かせていきます。
少しでも皆さまのお役に立てれば幸いです。

ストレッチ&トレーニングルームは腰痛、ひざ痛、肩こりなどの慢性症状の改善、ボディメイク、スポーツパフォーマンス向上などお客様の目的や目標に合わせたプログラムでトレーニングを行うパーソナルトレーニングジムです。現在の日常生活に変化を求めている方を笑顔で楽しく過ごせるよう全力でサポートさせていただきます。

球磨郡公立多良木病院
ストレッチ&トレーニングルーム
パーソナルトレーナー村山直
Mail: lungeato3kai@gmail.com
TEL: 0966-42-2410
お問合せ・ご予約は
お気軽にご連絡下さい。

その場で実感!

「カラダ改善ストレッチ&エクササイズ」



日時: 6月18日(土) 9:30~10:30
場所: 多良木町石倉C棟

日時: 7月16日(土) 9:30~10:30
場所: 多良木町6区の3公民館(町民体育館横)

~お問合せ(申込)~
あいあいスポーツクラブたらぎ
料金: 500円 電話: 42-4040

スポーツ愛・I・アイ

「柔道で湯前町を元気に」

湯前町地域おこし協力隊 安井佳奈さん(23)



「皇后盃全日本女子柔道選手権大会出場を目指す」

湯前町地域おこし協力隊として、1年を迎える安井佳奈さんに柔道競技への想いを聞いた。兵庫県西宮市出身。大阪府の星翔高校を卒業し、龍谷大学へ進学。大学時代に社会貢献と地域交流の一環として、湯前町に合宿で訪れた際、湯前町の方々の優しさと人間性に魅了され、卒業後の移住を決断。現在は「地域おこし協力隊」として行政の仕事に携わり、指導者として活躍している。当時、「気が弱く」と揶揄されたが、柔道を通じて自信をもち、周囲のサポートを受け、現在は「公」「私」ともに活躍を期待している。

ハイ3位(団体)・龍谷大でも関西2位(個人)など実績十分。78キロ超級に属し、キレのある内股や払い腰が持ち味。高校3年のインターハイでは、団体戦の大將を任せられ、得意の内股でオール4本勝ちしベスト4入りの立役者となりメディアを騒がせた。当時、「気が弱く」と揶揄されたが、柔道を通じて自信をもち、周囲のサポートを受け、現在は「公」「私」ともに活躍を期待している。



春の叙勲
「旭日双光章」
受勲

春の叙勲にて、水上村岩野の飯田佳司さんが「旭日双光章」を受勲されました。飯田さんは水上村議会議員として、平成3年5月から27年4月(24年6期)まで副議長・各常任委員会委員長・市房ダム湖周辺等整備計画策定特別委員会委員長をされ、その功績が称えられての受勲となりました。5月9日に県庁にて伝達式があり、表彰状と勲章を授与、17日には皇居にて天皇陛下へ拝謁されました。「受勲は大変名誉な事。素直に嬉しい。これからは何事にも自然体という気持ちを持ち、趣味のパソコンやカメラなどを楽しんでいきたい」と飯田さん。水上村の為に永年頑張ってきた飯田さん。これからも益々のご活躍を期待しています。

元気いっぱい大きくなあれ!

久保田 凌駆くん (3歳)
あいり 愛莉ちゃん (1歳)
父: 大輔さん 母: 恭子さん
自分のやりたいことに、沢山挑戦して欲しいです!

ロボリーマン、むつみ保育園に登場

人類にちょっとした運動「ちょびエクササイズ」を広めるため生まれたロボット「ロボリーマン」が4月13日、多良木町多良木のむつみ保育園に登場。子どもたちに、歯磨きの合間など「すきま時間」のできる体操を教えました。むつみ保育園は、全国健康保険協会(協会けんぽ)が健康的な企業を認定する「ヘルスター認定」で3つ星を獲得。この日は伝達を兼ねて、保育園を訪れました。

「ロボリーマン」は子どもたちとダンスをしたり、ふれあったり。最初は元気良く動き回るロボリーマンでしたが、曲が終わるころには元気に圧倒されたのか、ちょっとお疲れの様子でした。

くまさんおはなし会
「こころの絆を深める月報」
やさしいきもちになるおはなし
Story to become a warm feeling

スクリーンを見ながら聞くおはなし「からすたろう」
ボランティア風の読み聞かせ
みんなのやさしい心がこと七たかざりづくり

無料でどなたでも参加いただけます
2016年6月18日(土) 14:00~15:30
多目的研修センター1階 中会議室
多良木町中央公民館図書室 電話 42-1267(内線413)