

七夕〜願いごと特集〜

今回は『七夕』にちなんで、たくさんの方に願いごとを聞いてみました。ご家庭でも七夕飾りをされたところもあるかと思います。みなさんはどんな願いごとをされましたか？その願いごとが叶うといいなあ～(*^^*)



編集・発行
熊日多良木販売センター
球磨郡多良木町大字多良木 356-1
TEL 42-3355 FAX 49-1726
http://www.taragi.com/
熊日湯前販売センター
球磨郡湯前町中里 1830 TEL 43-2151
代小出堅太郎 石田敏郎 尾前竜二
那須信一 編集：岩水由香
球磨んタイムズは当社ホームページでもご覧頂けます。また facebook ではコーナーごとに掲載中。
「熊日多良木販売センター」を検索して下さい。

小学校1年生の頃から始めた陸上競技。現在も部活動とあいあいスポーツクラブたらぎ等での一〇〇メートル走、走り幅跳びの種目で頑張っています。

陸上部の大会で、自己ベストが出せそうですように！

新堀 こはるさん（多良木町黒肥地、10歳）

次の試合では、チーム全員で盛り上げて、10点以上とれますように。
岩野 桃子さん（湯前町、12歳）

キャプテンが1年生の岩野さんという、1年生中心のチームなので、まずは基本をきちんと練習して、強くなりたい。

未菜美とさくらが無事に志望校に合格できますように
山崎 明美さん（水上村湯山、42歳）

娘さん達の成長を楽しみにされている山崎さん。希望する大学や専門学校合格を、陰で支えていらっしゃる良きお母さんです。

楽しそうだから、おもちゃ屋さんになりたいな
永野 空也くん（多良木町多良木、3歳）

けいさつかんになりたいです
宮原 莉衣亜ちゃん（あさぎり町岡原北、5歳）

何でもの願い事？
パトカーを見てかっこいいと思ったから

自動車（トミカ）やアイスクリーム屋さんなどのおもちゃが大好き。中でも一番好きなのは、機関車トーマスです。

彼女募集中です（笑）。将来の奥さんになるような素敵な女性を見つけたいです。
蔵座 祐平さん（水上村岩野、20歳）

先日の大会では、野球の上手な人を集めた企業チームに負けました。でも湯前球友としては、地元出身者に拘って、チーム力をアップしていきたい。

先日、県軟式野球B級の大会では優勝はしましたが、次の大会では優勝できますように。
椎葉 恭介さん（湯前町、39歳）

保育園をしながら、日頃から子どもたちの笑顔に癒されています。子どもたちにも負けず、毎日笑顔でいたいと思います。

毎日笑顔で過ごせますように☆
林田 佳子さん（あさぎり町岡原南、21歳）

将来プロ野球選手になって、ホームランをたくさん打つぞー!!
米本 徠人くん（水上村江代、7歳）

日本ハムファイターズとジャイアンツが大好きな米本くん。大谷選手や、阿部選手のようなプレーヤーを目標に練習を頑張っています。

これから健康で幸せに暮らせますように
久保田 繁さん（あさぎり町岡原北、100歳）

6月12日に、百寿のお祝いをしてもらいました。

熊本地震の影響で、大会が中止になったりしているのが、実践経験が少ない。公式戦の数も少なかったため、余計に楽しみにしています。

多良木高校野球部が、全国高校野球選手権熊本大会で、昨年以上の結果を残せますように。
尾方 功一朗さん（多良木町久米、47歳）

新人として、仕事や地域活動を充実させたいと話す蔵座さん。忙しい行政職の傍ら、プライベートルームも充実できればと話されていました。

虫歯になりませんように。
湯前保育園の先生になれますように。
山浦 望花ちゃん（湯前町、4歳）

湯前球友

直がオススメする 簡単エクササイズ



こんにちは!! 疲れないカラダづくりアドバイザー「パーソナルトレーナーの村山 直」です。
7月になりました! 暖くなるとボディラインが気になる時期になってきますよね。今月もシェイプアップを兼ねた家の中でできる簡単エクササイズをお伝えします!

【ラテラルクロスランジ】お尻の筋肉

- ①両手を胸の前でクロスし、両足を腰幅くらいに開きます。
- ②右足を後ろにクロスしてしゃがんで立ち上がります。
- ③次に左足を後ろにクロスしてしゃがんで立ち上がります。
- ④つま先は両足とも前を向けたまま行います。
- ⑤左右交互に20回程度繰り返します。

ワンポイント

余裕のある方は足の動きは同様に、バンザイの状態でも胸を張り両手を上げたまま、カラダ全体をストレッチすると効果的です。
少しでも皆さまのお役に立てれば幸いです。

ストレッチ&トレーニングルームは腰、膝、肩などの慢性症状の改善、シェイプアップ、スポーツパフォーマンス向上などお客様の目的や目標に合わせたプログラムでトレーニングを行うパーソナルトレーニングジムです。現在の日常生活に変化を求めている方を笑顔で楽しく過ごせるよう全力でサポートさせていただいています。

球磨郡公立多良木病院 ストレッチ&トレーニングルーム
パーソナルトレーナー村山 直
Mail: lungeato3kai@gmail.com TEL: 0966-42-2410
お問合せ・ご予約はお気軽にご連絡下さい。

その場で実感!

「カラダ改善ストレッチ&エクササイズ」

あいせ

日時: 7月16日(土) 9:30~10:30
8月20日(土) 9:30~10:30

場所: 多良木町6区の3公民館(町民体育館横)

~お問合せ(申込)~

あいあいスポーツクラブたらぎ

料金: 500円

電話: 42-4040

スポーツ愛・I・アイ

「古豪復活へ めざせ県中制覇!」

多良木町 恒松健斗くん(14)・落合竜聖くん(14)

近年、中学バレーボール界で強豪として活躍している多良木中女子バレー部が奮闘している。県新人戦でベスト8入りし、上位校のみ出場できるライオンズ旗では、名門・鎮西中とは互角に渡り合えるなど快進撃を魅

「困った時にはトスを集める」と話す落合くん(レフトアタッカー)は、身長171cm。リーチの長さを活かした高い打点からの正確なセッターポジション。真面目な性格で観察力があり、チームの心臓」と指導にあたる宮本教諭は、基本に忠実で、レスポンスの乱れも正確かつ柔らかいトスがカバリーし、アタッカー陣を活かすプレーが印象的だ。「とにかく相手コートをよく見て、瞬時に状況を把握すること」と恒松くん。視野の広さと頭の良さも感じられた。そんな恒松くんが、今回チームを代表して、キャプテンの恒松健斗くん・副キャプテンの落合竜聖くん(レフトアタッカー)と話を

エースと司令塔 チームを牽引



(写真左より) 落合くん・恒松くん

聞いた。恒松くんは身長171cm。リーチの長さを活かした高い打点からの正確なセッターポジション。真面目な性格で観察力があり、チームの心臓」と指導にあたる宮本教諭は、基本に忠実で、レスポンスの乱れも正確かつ柔らかいトスがカバリーし、アタッカー陣を活かすプレーが印象的だ。「とにかく相手コートをよく見て、瞬時に状況を把握すること」と恒松くん。視野の広さと頭の良さも感じられた。そんな恒松くんが、今回チームを代表して、キャプテンの恒松健斗くん・副キャプテンの落合竜聖くん(レフトアタッカー)と話を



「自分から率先して声を出し、盛り上げたい」と、福キャプテンとしての役割を担う。「健斗が考えてトスを上げてくれるので、僕は思い切り打つだけです」と話した。二人共県のトップクラスと前評判は高い。「落合くんは伸び代があるし、恒松くんはプレーの完成度が高い」と

ヤンマー耕耘機

YA80(中古) ¥380,000

1台限り
¥330,000(税込)

オーレックカンリキ

KGR400D(新車)

定価¥170,640

¥148,000(税込)

お店紹介

三菱トラクター

GS20(中古・フル装備)
¥1,100,000

1台限り
¥980,000(税別)

※上記の価格は、球磨んタイムズNo.31(今回限り)のサービス価格です!!
お早めに!!

今回のお店紹介は、湯前町の「有椎葉農機商会」さんを紹介します。創業65年、従業員6名(代表取締役含め)農・林業機械の販売・修理をされています。当社は「在庫」売り方式ですので、1年通して中古トラクターは15台~20台は在庫があり、他の機械も全て当社で仕入れて在庫しております。また修理もトラクターオーバーホールから全て行っており、毎年3月・9月には中古機の展示会も開催しております。保証期間は3ヵ月、アフターフォローも万全です。出張修理など承っています。何でもお気軽にお電話下さい。



従業員一同、お客様のお越しを心よりお待ちしております。

有椎葉農機商会

球磨郡湯前町下里 957-1

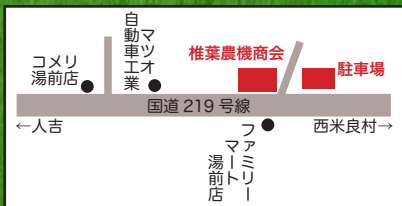
TEL 0966-43-3108

営業時間 8:00~18:00

定休日 毎週日曜日

【主な販売】中古トラクター、コンバイン、田植え機、その他

【主な販売地域】球磨人吉・大口・えびの・小林など



園児紹介



光台寺保育園

ひまわり組 19名

担任: 新堀豊子先生
川畑真紀先生

元気な男の子と、優しい女の子のクラスです。
9月の運動会に向けて、幼年消防の練習に頑張っています。



湯前保育園

さくら組 16名 担任: 松本麻衣先生

元気で、明るく、パワフルな子供たちで、毎日笑顔が絶えないクラスです。

次の発行日は7月23日(土)です。お楽しみに!!