

いつも熊本日日新聞をご購読いただきありがとうございます

ダイヤモンド婚～苦楽をともに60年～



湯前町の野田止さん(82才)アツ子さん(79才)夫婦は、昭和32年に結婚され今年で60年になり、ダイヤモンド婚式を迎えられました。結納に止さんがアツ子さんに贈られた「ござ下駄」を大切に持っておられました。

野田さん宅は、先代から兼業農家でしたが、家が狭かったので新築の計画をされました。しかしその矢先に保証人をしていた知人の会社が倒産し借金を背負うことに。農閑期には止さんが林業に、アツ子さんは別の農家に行ってトラクターに乗ったり、建設会社に勤務しダンプカーに乗ったり、JAの仲仕に行き男性と一緒に米が60kg入ったかます(かまげ)を抱えたり頑張ってきたそうです。また50才になってからJAの購買部で肥料や飼料などの重い物を配達されていたそうです。「とにかく働きっぱなしで二人での楽しい思い出は残っていない、唯一名古屋に孫の結婚式に行ったのが今では良い思い出かな(笑)」。昨年11月に止さんが病気がれましたが、今では「どぎゃんもなか」と元気になっていました。アツ子さんが「60年間喧嘩もしいしい頑張ってきたばってん、プラチナ婚式まで元気でおらんばんな」と止さんに声をかけられていました。



結納で贈られたござ下駄



編集・発行
熊日多良木販売センター
球磨郡多良木町大字多良木 356-1
TEL 42-3355 FAX 49-1726
http://www.taragi.com/
熊日湯前販売センター
球磨郡湯前町中里 1830 TEL 43-2151
代)小出堅太郎 石田敏郎 尾前竜二
那須信一 編集:岩水由香
球磨んタイムズは当社ホームページでもご覧頂けます。またfacebookではコーナーごとに掲載中。「熊日多良木販売センター」を検索して下さい。

祝百寿おめでとうございます!!



寿

多良木町久米の福屋ミヨコさんは、来年の1月に100歳になられます。これまで大病もせず、現在も血圧のお薬を服用されるくらいで、とてもお元気で。いくつか質問をさせてもらいましたが、とてもしっかりとお話になれるのが印象的でした。その中でお元気の秘訣をお聞きすると「食べ物の好き嫌いはないけれど、脂っぽいものは好きではない」そうです。強いて言えば自家製の野菜を調理した、白和えや煮しめなどを好まれるそうです。嗜好品について「タバコは吸わず、お酒も飲まない」そうで、これまでを振り返っても「一生の内、2回くらいしか二日酔いになっていない」そうです。以前と比べて視力が落ち、耳も遠くはなれましたが、新聞も読まれるし、娘さんと一緒に詩吟を詠まれるなど、毎日楽しく過ごされています。いつまでもお元気に、長生きされてください。

また「公益社団法人 熊本善意銀行」は毎年、敬老の日に合わせて、熊本県内在住で、今年度中に100歳をお迎えになられる方々に、お祝いとして記念品を贈らせてもらっています。今年当販売センター管内では、福屋さんを含めて10名の方々が100歳到達者に該当されました。重ねてお祝い申し上げます。

木下大サーカス

奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー

招待券プレゼントの当選者



井手 瑛大君 兄:慶大君

9月4日投稿の弊社フェイスブック、9月8日折込み広告、それと9月9日発行の球磨んタイムズでお知らせ・募集をしました「木下大サーカス」招待券プレゼント企画。総数111件の応募を頂き、9月27日に第3者機関に抽選を依頼し、当選者を決定しました。すでに多良木販売センター管内で7組14名様、湯前販売センター管内で3組6名様に、ペア招待券をプレゼントさせて頂きました。

当選されたあさぎり町岡原の蓑田則子さんは「孫を連れて行きたくて、当たったら良いなあという気持ちで応募しました。こんな当選をしたのは初めてです」と、大変喜ばれていました。

また、水上村の井手瑛大君(5歳)は「家族みんなで行って、早く見たいです」と、楽しみにしている様子でした。その他の8名の当選者は以下の方々です。おめでとうございます!

的場敏美さん、早川千恵子さん、溝辺ふゆみさん、小田辰幸さん、寺田久美さん、青木房子さん、古川遥都君、田崎小夜子さん

またご応募頂きました方々、ありがとうございました。

水上村立湯山保育所



きりん組 8名
担任 城本夕子先生

元気いっぱい、個性豊かなきりん組8名。湯山の大自然を散歩しながら、秋を満喫しています。

10月にある文化祭観に来て下さいね!!

多良木町文化事業の中心施設



多良木町旧白濱旅館跡

明治棟

大正棟



多良木町の国道219号線沿いにあった、白濱旅館の改修工事が終わり、新たに交流施設が完成し、9月30日に竣工式がありました。施設は国道側が明治棟、奥が大正棟となっており、明治棟では文化祭やいきいきサロンの会場に、また学習支援塾の開催、各行政の行事の会議の場所などコミュニティの場として活用できるようになっています。大正棟は今後、風呂や空調設備を整備して、宿泊施設として利用できるようになる予定です。

次のページへどうぞ

**直がオススメする
簡単エクササイズ**

こんにちは！！日常生活を快適に過ごせるカラダづくりを提供する「パーソナルトレーナーの村山直」です。夜ごと虫の声に秋の深まりを感じるころとなりましたが皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。それでは今月も簡単なエクササイズをお伝えします。



【ヒップフレクサー】

- ①右片膝立ちの状態から前側に体重をかけていきます。
- ②この時に左脚の前側が伸ばされます。
- ③次に左脚のかかとにお尻をつけるように後ろ側に体重をかけていきます。
- ④この時に右脚の膝を伸ばし右太もも裏の伸び感を感じます。
- ⑤これを交互に繰り返します。反対側も行います。



ワンポイント

脚の前側と後ろ側を交互に伸ばしていくので歩幅が広がりやすくなります。できる方はストレッチ感があるところで20秒程度キープしましょう。少しでも皆さまのお役に立てれば幸いです。

【過去のエクササイズはこちらからご覧下さい】

<http://www.taragi.com/> 直がオススメする簡単エクササイズ /

球磨郡公立多良木病院 パーソナルトレーナー 村山直
Mail: lungeato3kai@gmail.com TEL: 0966-42-2410
パーソナルトレーニング、パーソナルストレッチの
お問合せ・ご予約はお気軽にご連絡下さい。

**町立保育所最後の運動会
～みんなで交通ルール学んだよ～**



9月30日に、多良木町立第1保育所（椎葉敏子所長）で運動会が行われ、多くの来所者で賑わいました。なかでも、保護者会で作る（カナリア交通クラブ）考案の『みんなで仮装パーティー』は、小学校入学を前に、交通ルールを学ぶことを意識した技巧走に仮装をプラスしたユニークな種目でした。親子で交通ルールに取り組む良いきっかけになったのではないのでしょうか。町立保育所最後の運動会に花を添えたいへん素晴らしい親子競技になりました。

ストレッチ&トレーニングルームはカラダ作りに欠かせない体幹トレーニング、バーベル、ダンベル、自重などを使ったレジスタンストレーニング、脂肪燃焼度の高いサーキットトレーニングなどを組み合わせて、お客様一人一人に合わせて短時間でも効率よく効果の高いプログラムでトレーニングを行うパーソナルトレーニングジムです。現在の日常生活に変化を求めている方を笑顔で楽しく過ごせるよう全力でサポートさせていただいています。

「その場で実感！プリッとした美尻！エクササイズ」

日時：10月28日（土）
9：30～10：30
場所：多良木町6区の3公民館
（町民体育館横）
料金：500円

～お問合せ（申込）～
あいあいスポーツクラブたらぎ
電話：42-4040

**くまてつまつり2017
くま鉄まるごとマルシェ**



10月1日にくま川鉄道人吉温泉駅構内で行われた「くまてつまつり2017」に合せて、10/1 限定ワンコイン乗り放題切符（大人500円、小人100円）を利用し、沿線沿いのおかどめ幸福駅やあさぎり駅など、幾つかの駅（または駅周辺）で催されているイベントやマルシェを、周遊しながら楽しむ「くま鉄まるごとマルシェ」が開催され、多くの観光客や買物客から賑わいました。

多良木駅では10時59分到着予定の下り線が、10分以上遅れて到着。駅のホームでは既に湯前方面へ向かう乗客が10数名待ち構えていましたが、多良木駅で下車した乗客と重なり、一時混雑するほどでした。降り立った乗客は近くにあるえびす物産館や、交流館石倉で行われている「石倉マルシェChocotto*」へ足を向けられました。同マルシェでは、ハンドメイドの洋服や雑貨・小物、お菓子にコーヒーなどを販売する約10店が出店され、買い物客らを楽しませました。一方湯前駅前西側公園では「山の上のお寺マルシェ」があり、ハンドメイドショップやオーガニック商品のお店などが軒を連ねました。また周辺のレストランや製菓店では、この日の限定切符を見せると、特典があったり、プレゼントがもらえたりするなど、ちょっとしたお得なこともあり、きっと楽しい1日を過ごすことが出来たのではないのでしょうか。



多良木警察署だより

平成29年全国地域安全運動

期間 10月11日（水）～10月20日（金）

までの10日間

重点

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺の被害防止
- 車両対象の犯罪被害防止
- 自転車の盗難被害防止



- ・警察は、関係機関・団体と協力し、更なる地域安全活動の強化を図ります。
- ・皆さまが安心して暮らせる地域社会の実現を努めますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

（原稿提供：多良木警察署）

次の発行日は10月28日（土）です。お楽しみに！！