

いつも熊本日日新聞をご購読いただきありがとうございます

新年あけましておめでとうございます。本年も「球磨んタイムズ」をどうぞよろしく願いいたします。

今回の表面は新年にふさわしく、華やかな『成人式』のスナップ写真と、新成人としての抱負や感想を聞きました。



編集・発行
熊日多良木販売センター
球磨郡多良木町大字多良木 356-1
TEL 42-3355 FAX 49-1726
http://www.taragi.com/
熊日湯前販売センター
球磨郡湯前町中里 1830 TEL 43-2151
代小出堅太郎 石田敏郎 那須信一
編集：岩水由香

球磨んタイムズは当社ホームページでもご覧頂けます。また facebook ではコーナーごとに掲載中。「熊日多良木販売センター」を検索して下さい。



湯前町



あさぎり町



成人式

今月4日に多良木町(108名)、あさぎり町(岡原地区34名)、湯前町(38名)。翌5日に水上村(19名)の成人式が行われました。恩師の方や友達と、新成人の門出を祝いました。



多良木町

山崎 莉奈さん 湯前町
新成人として自覚を持ち、町民の方々のお役に立てればと思っています。公私ともに充実し、邁進していきます。

柳原 大星さん 多良木町
新成人を迎え自立して生きていくために甘えを捨て、責任ある行動をすることが「大人であることの証」とだと思います。現在は、北九州の大学で体育教師を目指し部活、勉強に励んでいます。きっかけは中学時代に野球の全国大会に出場したことです。今後は、指導の難しさと葛藤しながら、やり甲斐を感じられる体育教師の夢を目指し、自分自身で人生を切り開いて行きたいと思います。



万江 波澄さん 岡原北
現在は福岡で医療事務を学んでいます。病院の経理だったり、患者さんの負担を減らしてあげられるように頑張っています。いまはまだ成人したという実感はわからないけれど、みんなでワイワイとお酒を飲めたらいいですね。

杉野 直輝さん 水上村
高校卒業後すぐに水上村役場に勤務して、今年で3年目になります。仕事を色々任せてもらえるようになってきましたが、早く先輩に追いつけるように頑張ります。また学生時代から陸上を続けており、まだトレーニング中ですが、マラソンに挑戦してみたいです。



水上村



[Arrange] くまにちの生活情報
あんな
クイズに答えて
プレゼントをあてよう
当選者
溝辺 浩治さん
あさぎり町岡原南
当選賞品
オイルフライヤーフォンデュ



30回くらい応募してやっと当たりました！
11/16に3人目の孫が生まれ、3/31には4人目が生まれる予定です。また、旅行関係の仕事をしているので、お客様と〇〇を募集しています。(〇〇はお読みになった方でご想像してください)

むつみ保育園
ばら組 米田 純先生
園児紹介

年長クラスとして自覚も高まり、特に行事の時は堂々とした姿に成長を感じました。いつも元気いっぱいの子供たちですが、先日の出初式では、頑張っがかっこ良い姿が披露できました。

次のページへどうぞ



直がオススメする
簡単エクササイズ

こんにちは!!ケガをしないカラダづくりを提供する「パーソナルトレーナーの村山直」です。2018年になりました。皆様、今年もよろしくご愛読ください。それでは今年も簡単なエクササイズをお伝えします。

【ケノビ-】

- ①仰向けでバンザイをします。
- ②左手と右足をヘソの真上あたりでタッチさせ戻します。
- ③次に右手と左足をヘソの真上あたりでタッチさせ戻します。
- ④リズムよく交互に20回程度繰り返します。

ワンポイント

おヘソの上で伸び上がるように行いましょう。地面についている手と足は地面を推すように行いましょう。アゴを引いて腹筋の収縮を感じましょう。少しでも皆さまのお役に立てれば幸いです。

【過去のエクササイズはこちらからご覧下さい】

<http://www.taragi.com/> 直がオススメする簡単エクササイズ/

ストレッチ&トレーニンググループはカラダ作りに欠かせない体幹トレーニング、バーベル、ダンベル、自重などを使ったレジスタンストレーニング、脂肪燃焼度の高いサーキットトレーニングなどを組み合わせ、お客様一人一人に合わせて短時間でも効果よく効果の高いプログラムでトレーニングを行うパーソナルトレーニングジムです。現在の日常生活に変化を求めている方を笑顔で楽しく過ごせるよう全力でサポートさせていただきます。

球磨郡公立多良木病院 パーソナルトレーナー 村山直
Mail: lungateo3kai@gmail.com TEL: 0966-42-2410
パーソナルトレーニングのお問合せ・ご予約はお気軽にご連絡下さい。

「脂肪燃焼させる!!自重エクササイズ」

日時: 1月20日(土) 9:30~10:30
場所: 多良木町6区の3公民館(町民体育館横)
料金: 500円

~お問合せ(申込)~
あいあいスポーツ
クラブたらぎ
電話: 42-4040

一針一針細やかに可愛らしい作品



多良木町にお住まいのSさん(匿名)が、趣味である手芸の腕前を披露してくれました。若い頃より手先が器用で、手芸が大好きとSさん。一昨年より「干支」にちなんだ動物の作品にも挑戦。「戌年」ということで、可愛らしいワンちゃんの作品がずらりと並びました。

使用する生地にもこだわっていて、着なくなった浴衣や着物の柄を再利用。「生地選びからどんな作品ができるか、想像しながら作業するのが楽しい」とSさん。時間も忘れ作業に没頭することもしばしばとか。今後は、展示会等で多くの方に見ていただき、楽しんでもらえればと話されていました。(本人さんの希望により匿名での紹介とさせていただきます。)



バイクサンタがやってきたよ



多良木町立の保育所に12月22日、バイクサンタがやってきました。突然のサンタ訪問で園児達はびっくり!ソリではなくバイクに乗ったサンタに驚き、泣き出す子も出るハプニングも!プレゼントをもらった園児達は御礼にクリスマスソングを披露し、バイクサンタはプレゼントを待つ次の子ども達の町へと向かいました。めでたしめでたし。

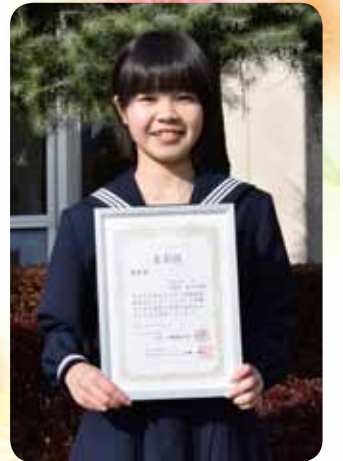
尚、今回のバイクサンタは、バイクチーム「球磨んモン」(代表・那須和広さん)のメンバーの皆さんです。毎年ボランティアで、子供達に素敵なプレゼントを届けていらっしゃいます。

人吉球磨新聞感想コンクール表彰

昨年11月末に新聞記事感想コンクールの表彰式があり、当販売センター管内に通学されている児童・生徒さんの、各部門での優秀賞作品を掲載しています。

中学校の部 優秀賞

まさか選ばれるとは思ってなく、優秀賞を受賞と聞いたとき、信じられなかった分、喜びもありました。自分の文章に対する自信もわいてきたので、高校に入ってから、このような作文を書くことに親しみながら、生活していきたいと思えます。



8月27日 熊日朝刊掲載写真

この記事でインタビューに答えて、中学生は、「踊りを通して地を盛り上げたい」と話して、私も同じ気持ちで、また棒踊りが次代に受け継いでいくように、私も励みます。

伝統の「棒踊り」見て!!
湯前中学校3年 洲田希美星
この記事を読んで、今まで受け継がれてきた伝統を守ることは大事だと改めて感じる事ができました。今年で2年目になります。大変だと思っても、棒踊りを通して地域の皆さんと交流できることがとても嬉しいです。また棒踊りが次代に受け継いでいくように、私も励みます。