

いつも熊本日日新聞をご購読いただきありがとうございます

たらぎジュニアバスケットボールクラブが2連覇



編集・発行
 熊日多良木販売センター
 球磨郡多良木町大字多良木 356-1
 TEL 42-3355 FAX 49-1726
 http://www.taragi.com/
 熊日湯前販売センター
 球磨郡湯前町中里 1830 TEL 43-2151
 代)小出堅太郎 石田敏郎 那須信一
 編集:岩水由香

球磨んタイムズは当社ホームページでもご覧頂けます。また facebook ではコーナーごとに掲載中。「熊日多良木販売センター」を検索して下さい。

先月八代市であった「第34回ミニバスケットボール城南大会」の男子の部でたらぎJBBCが2年連続で優勝しました。予選のリンク戦を全勝で突破し、決勝トーナメントの準決勝では本渡南を寄せ付けず、決勝では東人吉に32対31と、接戦をものにし優勝しました。尚たらぎJBBCでは部員を募集しています。平成31年度から部活動が無くなり、社会体育に完全移行しますが、バスケット仲間と正々堂々と真剣に勝負して、競技の楽しさや仲間の大切さ、お世話になる方への感謝の気持ちを忘れず競技をする子供の育成と環境作りを一番に考えて指導されています。町内外、男女問わず、まずは体験からでも大丈夫です。興味のある方は、下記の連絡先まで宜しくお願いします。



【連絡先】 あいあいスポーツクラブたらぎ事務局
 (多良木町民体育館内) 42-4040

代表(監督): 山本一喜
 コーチ: 山下義博、中神英章、那須明代

【選手】
 池田悠生 東 草一郎 岩水佑輝 川辺隼生
 藤本和貴 松岡瑤純 尾方柊翔 山下寛大 岩永開斗
 山本佳純 水本明志 菊池来大 東 環介
 山本かほり 岩永仁斗



多良木学園50周年記念式典



「多良木ママ」20年ぶりの全国大会出場!!

多良木町を拠点に活動するママさんバレーボールチーム「多良木ママ」(味岡ルミ子監督、他14名)が、5月20日にあった「第49回全国ママさんバレーボール大会熊本県予選」で見事優勝し、8月2日~5日まで神戸市のグリーンアリーナ神戸で開催される、全国大会出場の切符を手に入れました。全国大会出場は昭和45年(初出場で3位入賞)、平成10年に続く3回目の快挙となります。なおこの全国大会は選手個人としては、生涯1回しか出場できない規則となっており、20年ぶりのこととなりました。

県大会当日は小学校の運動会などと重なり、出場できなかった選手が多く、9人制のバレーに9人で挑むことに。1回戦、準決勝は危なげなくストレート勝ちしましたが、決勝戦は1セット目を落とし苦しい展開に。しかし2セット目をデュースの末、逆転で奪取すると、この勢いのまま3セット目を取って栄冠に輝きました。味岡監督は「家族の協力のもと練習をさせてもらっています。感謝の気持ちを忘れずに、神戸では「火の国魂」を見せてきます」と、またキャプテンの田澤さおりさんは「県予選の時のように、皆で頑張っって優勝を目指したいと思います」と、感謝と抱負を述べておられました。



【メンバー】
 監督: 味岡ルミ子(多)、副監督: 川辺瑞紀(多)
 マネージャー: 川村幸子(多)
 キャプテン: 田澤さおり(多)、選手: 前田文(多)
 浦次由美(錦)、廣末真奈美(水)、荒木美鈴(湯)
 藤崎綾子(あ)、佐々木美穂(多)、那須麻美(水)
 白川ひろみ(水)、松田琴音(多)、稲田亜希子(あ)
 赤池きぬ子(多)
 お住まい: (多)→多良木町、(錦)→錦町、(水)→水上村、(湯)→湯前町、(あ)→あさぎり町



「5月24日多良木町役場を訪れ、吉瀬浩一郎町長に県大会優勝と、全国大会出場を報告した多良木ママのメンバー」

5月26日に多良木学園で50周年記念式典が行われ、多くの来場者が50年の節目を祝った。吉瀬浩一郎町長(学園代表)の挨拶から始まり、園生・職員によるダンスや太鼓、50年の歩みと題したDVDの上映会などのアトラクションも行われた。町議会議長の村山昇さんは「支援を要する子供達が安心・安全に生活できる場に感謝し、今後も尽力していきたい」と挨拶した。

第5回カラオケ スキップ チャリティー発表会

湯前町のカラオケ・スキップさんが5回目となるチャリティー発表会を開催されます。来場される方には、熊本地震チャリティー募金をお願いします。

日時: 平成30年6月17日(日)
 午前9時45分開場・10時00分開演
 場所: あさぎり町須恵文化ホール

代表 稲田 實 TEL090-1591-8309

部員募集中

【資格】①既婚者または婚姻歴がある方。またはお子さんがいる方。②球磨郡在住の方。現在部員は20歳~60歳台まで、多良木町を中心に球磨郡内から集まっています。とても仲良く相手を思いやる気持ちがあり、チームワークの良さが特徴です。練習は多良木町民体育館で、週2日(火曜日・金曜日)、20時~22時に行っています。連絡先: 前田スポーツさん TEL 42-5012

全国大会出場に際して、物品販売のお願いも行っております。カレー、ラーメン、梅酒など。全て¥2,000です。



直がオススメする
簡単エクササイズ

こんにちは！！日常生活を快適に過ごせるカラダづくりを提供する「パーソナルトレーナーの村山直」です。それでは今月も眠っている筋肉を目覚めさせる簡単なエクササイズをお伝えします。

【スーパイン・グーパー】

- ①仰向けに寝て両手両脚を大の字に開きます。
- ②アゴを引きながら肘と膝を近づけて背中を丸めます。
- ③両手両脚を広げ床から10～20cm浮かしてキープします。
- ④1、2、3、4で丸くなり、5、6、7、8で広げて行きます。
- ⑤10回程度を目安に自分の体調に合わせて数回繰り返します。



ワンポイント

余裕のある方は頭を上げたまま行ってみましょう。テンポも1、2で丸くし、3、4で広げて行ってみましょう。少しでも皆さまのお役に立てれば幸いです。

【過去のエクササイズはこちらからご覧下さい】

<http://www.taragi.com/>
直がオススメする簡単エクササイズ /

球磨郡公立多良木病院
パーソナルトレーナー 村山 直
Mail : lungeato3kai@gmail.com
TEL : 0966-42-2410

パーソナルトレーニングのお問合せ・
ご予約はお気軽にご連絡下さい。



農閑期を活かせる農作物として期待



今年も三島柴胡（ミシマサイコ）が大きく成長する時期になりました。あさぎり町では2007年夏から、製薬会社のツムラと契約栽培が始まり今年で10年がたちました。現在あさぎり町岡原地区では26の農家の方が21.73haの面積を栽培されています。生薬に使用されるのは、牛蒡のような細長い根の部分です。この根の部分があさぎり町深田の「あさぎり町薬草加工所」でツムラの漢方薬となっています。柴胡は解熱、鎮痛、解毒として抗炎症、肝臓などの漢方治療に配合されます。



漢方薬になる根の部分

アソックスキャラバン



サッカーたのしかったよ

5月23日に多良木町町民体育館にて「アソックスキャラバン（熊本アスリートクラブ）サッカー教室」が行われ、たらぎ保育園の園児が参加し、サッカーを通して身体を動かす楽しさや、ルールを守る（約束を守る）ことの大事さを学んだ。参加した年長組の、久我りゅうきくん（6）は「ゴールをたくさんきめられて楽しかった。約束もちゃんとまもれました」と話した。



お店紹介

学習塾「たけのこ塾」



水上村岩野にある学習塾「たけのこ塾」を紹介します。

講師の尾方勇紀さん（31歳、熊本大学工学部卒）＝同村＝は自宅を開放し、小人数で授業を行う学習塾を、約2年前に始められました。

現在は中学生を中心に高校生まで教えられていますが、小学生も受講可能です。「生徒と密に関われるので、学校でもなく家庭でもない、第3の場所を目指したい」と、この規模を活かし、悩んでいること

などを聞きながら、塾を運営していくのがモットーです。また使用する教材は教科書中心に行われますが、熊本日日新聞が発行している「中1クラブ」「中2クラブ」「中3クラブ」や、熊日紙面の中に連載されている「中3学習ルーム」を切り取り、活用しているそうです。これらについては「皆がひっきりな所や、苦手なところなどをまとめてあり、非常に使いやすく、内容が濃い」と、お墨付きを頂きました。また尾方先生について生徒さんから「生徒別のノートを作ったり、間違っていたところをまとめてくれたり、生徒に合わせてくれるので、とてもわかりやすいです」と、とても好評です。

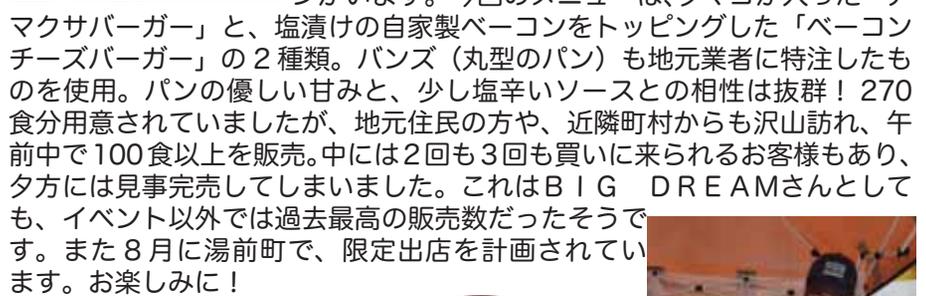
とにかく「勉強の基本の部分でひっかかったり、受験に不安を抱いたり、シャイな生徒さんだと、大人数のところでは緊張するだろうから、ここを足掛けとして使ってもらえると良いですね」と、話されていました。

授業：週1日、1時間
教科：国語、数学（算数）、英語、社会、理科（物理、化学）
月謝：小学生3,000円、中学生4,000円、高校生5,000円
受験生はプラス1,000円となります。
場所：水上村岩野2533-4
連絡先
TEL：090-1879-9146



コミとSNSで繋ぐ人と人の輪

天草市のハンバーガーショップ「BIG DREAM」さんが5月30日、湯前町の駅前交差点の広場で1日限定の出店をされました。今回湯前町に来るきっかけとなったのは「人吉・球磨グリーンツーリズム推進協議会」副会長を務める藤本伸介さん＝湯前町＝の長女・美香さんとのご縁で、初めての来町となりました。オーナーは平道勇起さん（33歳）。元々BIG DREAMさんは養豚業を営まれており、自家製豚肉を活かしたハンバーガーを作りあげ、県内各地を移動販売してこられており、多くのファンがいます。今回のメニューは、タマゴが入った「アマクサバーガー」と、塩漬けの自家製ベーコンをトッピングした「ベーコンチーズバーガー」の2種類。パンズ（丸型のパン）も地元業者に特注したものを使用。パンの優しい甘みと、少し塩辛いソースとの相性は抜群！270食分用意されていましたが、地元住民の方や、近隣町村からも沢山訪れ、午前中で100食以上を販売。中には2回も3回も買いに来られるお客様もあり、夕方には見事完売してしまいました。これはBIG DREAMさんとしても、イベント以外では過去最高の販売数だったそうです。また8月に湯前町で、限定出店を計画されています。お楽しみに！



アマクサバーガー ¥600



ベーコンチーズバーガー ¥700

次回の発行日は6月23日（土）です。お楽しみに！！