





高齢者料理教室  
受講生のみなさん

「みんなで楽しく喜んで」

岡原校区高齢者料理教室



菜の花団子ができて  
工夫して盛り付けをされています。

4月19日（火）に、あさぎり町岡原保健センターにて、岡原校区高齢者料理教室（講師：丸尾律子さん）が行われました。

春をイメージした菜の花団子や芋ようかんなど、計5品の調理が行われ、受講生のみなさんは楽しく作られていました。野菜を切ったり、食器を出したり、盛り付けしたりなど、工程が流れるように行われ、手際良く調理されていました。

「団子の周りに付いているコーンが良い食感を出していて、見た目も菜の花のようです」「ようかんの材料に使った寒天は、ゼリーと違い植物性なので体に良いんですね。」など、受講生のみなさんは美味しさを味わうと同時に、食事からしか学べない知識も味わっていました。

村田アキエさんは「みなさん、楽しみに参加されます。家でも家族が喜んで食べてくれます」田中栄子さんは「栄養士さんの指導で、高齢者の体に合うバランスの良い料理ができます」と話され、今回の料理教室を、みんなで楽しく喜んで調理ができた嬉しそうに話されました。

あさぎり町須恵文化ホール自主文化事業  
人吉影絵劇団『まつぼっくり』第40回定期公演

まつぼっくり劇場

2011  
5/4(水)  
みどりの日

同時上演

- おまえ うまそうだな
- うたうシルエット

場所：あさぎり町須恵文化ホール  
時間：午後1時30分開場  
午後2時開演

【入場料】  
小学生以上/300円  
■主催：あさぎり町教育委員会  
■問い合わせ：あさぎり町須恵文化ホール45-5511

当日券のみ販売



■影絵劇 モチモチの木

熊日読者の皆様へ

今回は、「夢楽酒場 囲炉鯉」さんの提供を受け「もぞか」にクーポン券をつける初めての試みとなりました。

これもひとえに、熊日読者への感謝の気持ちと、何より地域商工業の発展を少しでもお手伝いできればと考えたからです。もしこのこのようなクーポン券提供に賛同頂ける方事業主がいらっしゃいましたら、ご連絡頂ければ幸いです。(☎42-3355) 最後になりますが引き続き熊日新聞をどうぞ宜しくお願いします。

満喫と満腹と満足を  
提供できるお店づくりを  
みなさまのために

JAZZと語りのくつろぎ処

むらさかば  
夢楽酒場 囲炉鯉

切り取り

4/25～5/6まで 平日のみ

Premium Service Ticket  
プレミアムサービスチケット

ソフトドリンク or プレミアムエビス  
1杯無料

むらさかば  
夢楽酒場 囲炉鯉

TEL 0966-42-2789

土・日・祝日を除く このクーポン券をご持参下さい

多良木警察署だより

春の全国交通安全運動実施!

平成23年5月11日(水)～5月20日(金)

目的

この運動は、春の新入学・入園シーズンを迎え、子どもを悲惨な交通事故から守るとともに、多発する高齢者の交通事故を防止することを目的に実施されます。

交通安全はあなたが主役です。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。また、子どもと高齢者に対して、思いやりのある運転を実践しましょう。

運動の重点

★子どもと高齢者の交通事故防止

★自転車の安全利用の推進  
(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)

★全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

★飲酒運転の根絶



交通事故死  
ゼロ

5月20日(金)は  
交通事故死ゼロを目指す日です。

私たち一人ひとりが、新たな気持ちで、日頃の自分の交通行動を見つめ直し、交通ルールを守り、正しいマナーを実践し、交通事故のない平穏な一日をすごしましょう。