第65号 平成29年12月9日発行

いつも熊本日日新聞をご購読いただきありがとうございます

エンスとテクノロジーの祭典 今年も最多入場者数更新

第14回サイテク祭2017(主催:多良木町青少年育成会議、 正壽会長・尾前祐二実行委員長)が、12月3日に多良木町民体育館 で開催され、1,125名の来場者で賑わいました。今年は17の団体が 参加し会場を盛り上げました。錦町から参加された親子は「多良木町 でこんなすごいイベントがあっているなんて知りませんでした。入場 料も要らないし、1日中遊べるしそのうえで勉強になる、来年は学年 行事に提案したいと思います」と大変満足そうに話されていました。

光の万華鏡をつく

葉脈標本しおり作り

クロマトグラフィ

熱気球を飛ばそう』

多良



編集・発行

熊日多良木販売センター 球磨郡多良木町大字多良木 356-1 TEL 42-3355 FAX 49-1726 http://www.taragi.com/

熊日湯前販売センター 球磨郡湯前町中里 1830 TEL 43-2151 代小出堅太郎 石田敏郎 那須信-編集:岩水由香

球磨んタイムズは当社ホームページでもご覧頂けます。また facebook ではコーナーごとに掲載中。「熊日多良木販売センター」を検索して下さい。



自転車発電機で

ロボットとマイコンカーの実演

発電体験

多良水中学校照和38年唐奉



11月23日に昭和38年度多良木中学校卒業生の古稀同窓会が あり、関西や東海地区からも多くの同級生が駆けつけ、久しぶりの 再会で盛り上がった。

この同級生は、30周年、40周年、還暦、古稀まで待てん同窓 会も催され、今回で5回目の同窓会だった。実行委員長の松本朝顯 さんを中心に、24名で数回話し合いを設け「気軽に楽しく集まろ う」と呼びかけ、128名の同級生で遅くまで賑わった。校歌の斉唱や、今までの写真を編集し、スクリーンに投影したり、マジック ショーやカラオケなどで賑わった。最後に那須利寛副委員長が万歳 三唱で閉めた。また「喜寿で会いましょう」と参加者から再会を期 待される声が多く聞かれました。 次のページへどうぞ

直がオススメする クササイス

こんにちは!!日常生活を快適に過ごせるカラダ づくりを提供する「パーソナルトレーナーの村山直」 です。町中のあちらこちらのイルミネーションが目 を楽しませてくれる季節になりましたね。それでは 今月も簡単なエクササイズをお伝えします。



- ①両手を肩幅程度に開き両手とつま先でカラダ を支えます。
- ②カラダをまっすぐに保ったまま、ジャンプし て足を開きます。
- ③次に開いた足をジャンプして閉じます。
- ④なるべく上半身は固定したまま足の開閉をリ ズムよく20回繰り返していきましょう。

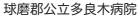


ワンポイント

- ・股関節の動きを意識して行いましょう。
- ・お尻が上にあがらないようにしましょう。

少しでも皆さまのお役に立てれば幸いです。

【過去のエクササイズはこちらからご覧下さい】 http://www.taragi.com/ 直がオススメする簡単エクササイズ /



パーソナルトレーナー 村山 直 Mail: lungeato3kai@gmail.com

TEL: 0966-42-2410

パーソナルトレーニング、パーソナルストレッチ のお問合せ・ご予約はお気軽にご連絡下さい。



第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会出場 池田ひなたさん (14) 多良木中学校 2年

ム地場日ジは会・マクト (横浜市子のた21 で元のた21 で元のた21 が、 ュん生多 ュが、良 ュル、良木

中り持ダ体セルし、すり持ダ体セルと、すり持ダ体と、すりを数々に取りない。 一学全味。シと、ので、数々に頭もで、また。 で出って、また。のものものもの。 な中り持ダ体セルし後に多ど学全はッセンカー

ニア る半取スリ長い練のりライだが る。 半取スリ長い



る。躍手離中





で を 多良木中で学んでいる」と語った。 を 多良木中で学んでいる」と語った。 を 多良木中で学んを を 多良木中で学んの を 多良木中で学んの を 多良木中で学んの を 多良木中で学んの を 多りに取りないもの 界を

し飛中の っぱい と選引は と 選手の 来 と 選引 県 の 音に 張の 題 後 との 大部との意に張の の一変をいった。の更多田述りて距 絶活 服 期な良さ べたい離

ストレッチ&トレーニングルームはカラダ作りに欠かせない体幹トレーニング、バーベル、ダンベル、自重などを使ったレジスタンストレーニング、脂肪燃焼度の高いサーキットトレーニングなどを組み 合わせて、お客様お一人お一人に合わせて短時間でも効率よく効果の 高いプログラムでトレーニングを行うパーソナルトレーニングジムで 現在の日常生活に変化を求めている方を笑顔で楽しく過ごせるよ ートさせていただいています。

「その場で実感!!さよならポッコリお腹エクササイズ」

2月23日(土) 9:30~10:30

多良木町6区の3公民館

(町民体育館横) 料金:500円

~お問合せ(申込)~ あいあいスポーツクラブたらぎ 電話:42-4040



「第4回人吉球磨新聞感想文コンクール」の表彰式が11月25日に、人吉市の東西コミュニティーセンターで行われました。こ のコンクールは、人吉球磨地域の全小・中学校と高校に呼びかけ、 夏休みを活用し、新聞を読んで社会や地域に関心を高めてもらお 人吉球磨の熊日販売センター8店で企画したものです。今 回は19校から700点の作品応募がありました。

この日は最優秀賞に輝いた中島さくらさん(人吉一中)の他、 小<mark>学校、中学校、高校の3部門から優秀賞を1名ずつ、またこれ</mark> らの3部門から入選者24名に、表彰状が手渡されました。 当熊日多良木・湯前販売センター管内に在住、または通学され

る受賞者は、以下の通りです。

THE SECTION OF THE SE				
		【小学校の部】	【中学校の部】	【高校の部】
	優秀賞	那須 唯菜さん (久米小4年)	渕田 希美星さん (湯前中3年)	田崎 晃貴さん (多良木高3年)
0	入選	小出 拓摩さん (多良木小4年)	荒木 彩葉さん (あさぎり中2年)	八反田 隆志さん (球磨支援2年)
		石橋 愛菜さん (岩野小4年)	前田 和成子さん (多良木中1年)	
		尾前 優心さん (湯山小5年)	椎葉 晴基さん (湯前中1年)	Contraction (1)

また、優秀賞の3作品に関しましては、次号以降に紹介する予定 ですので、お楽しみに。



岩野小学校の4年生と5年生が、11月24日の総合的な学習の 時間に幸野みかんの収穫を行いました。当日は、桜の里の入所者さ んと岩野保育園の年長さんも招待して、和やかな雰囲気の中でのみ かん狩りとなりました。児童が園児の収穫を手伝ったり、収穫した たびに入所者の方にプレゼントしたり、貰ったおじいちゃんはニコ コ顔で喜んでおられました。梅田義樹君は「みかんが沢山なって いてかんたんだと思っていたけど、とげが沢山あって痛かったし、 取りにくかった」とちょっと手が痛そうな表情で話してくれました。

次回の発行日は12月23日(土)です。お楽しみに‼