

いつも熊本日日新聞をご愛読いただきありがとうございます

蒸し暑い日が続いていますが、体調を崩されていませんか？  
湿度も気温も高いので、十分な水分・塩分、また冷房もうまく使い、熱中症対策をしっかりおこなってくださいね！



編集・発行  
熊日多良木販売センター  
球磨郡多良木町大字多良木 356-1  
TEL 42-3355 FAX 49-1726  
http://www.taragi.com/  
熊日湯前販売センター  
球磨郡湯前町中里 1830 TEL 43-2151  
代)小出堅太郎 石田敏郎 那須信一  
編集：岩水由香  
球磨んタイムズは当社ホームページでもご覧頂けます。またfacebookではコーナーごとに掲載中。「熊日多良木販売センター」を検索して下さい。

# 18年ぶりの快挙！多中剣道部 県大会団体戦にアベック出場



【顧問】三村伸也先生、高塚宣弥先生【外部コーチ】板原秀明先生

6月30日に開催された人吉球磨地区の中体連大会で、多良木中剣道部が7月27日、28日に合志市で開催される県大会団体戦出場の切符を手に入れました。男子は3校リーグ戦を1位突破した後、決勝トーナメントも制覇し、見事優勝を果たしました。一方女子は、6校総当たり戦で準優勝し、2位まで与えられている県大会出場権を勝ち取りました。男女共に県大会団体戦に出場するのは、平成13年以来18年ぶりのこととなります。

現在部員は男子8名、女子5名の合計13名と決して多くありませんが「先輩後輩関係なく、男女共に仲が良い。そして何より指導したことに対してとても素直に受け止めてくれる」と、同部顧問の高塚宣弥先生が評されるように、練習では全員がキビキビとした動きと、覇気のある声を出しながら、相手に竹刀を打込む姿が見られました。

女子主将を務める豊永麻鈴さん(3年)は「皆で繋いでいく試合が出来たら良いと思います」、また男子主将の恒松大喜さん(3年)も「チーム一丸となって練習してきたので、その成果を発揮できれば良い結果に繋がると思うので、優勝目指して頑張ります!」と、それぞれ抱負を述べてくれました。

尚、恒松大喜さんと三浦悠晴さん(1年)は、県大会の学年別個人戦にも出場します。



# オレンジカフェ「茶処 あさぎり」

7月19日にあさぎり町岡原南のあさぎりホーム内に「茶処あさぎり」が開催されました。「茶処あさぎり」とは、全国的に展開されているいわゆるオレンジカフェ＝認知症カフェのことで、認知症の患者や家族、地域の人などが集まり、情報交換したり、おしゃべりを楽しんだりする場のことです。「茶処あさぎり」は奇数月の第3金曜日に開催されており、同町では鐘ヶ丘ホーム(あさぎり町上西)でも毎月第4金曜日に開催されています。



参加するにあたり200円の費用が発生しますが、飲み物を飲んだり、お菓子やケーキなどを食べながらおしゃべりをしたり、万華鏡などの工作をしたりするので、寛いだ雰囲気の中で、地域ボランティアの方々と一緒に楽しい時間を過ごされています。また当日は町職員による熱中症に対する講話も行われ、参加者は日頃の行動や、過去の体験を踏まえて「こういう場合はどうするの?」「その場合はこうしましょう」といった質疑応答が、活発に行われていました。近所にお住まいの畑崎逸雄さん(85歳)は、地区で開催されている100歳体操の後に、時々仲間と一緒に同施設を訪れ参加されています。「健康のためになることだから、みんな真剣に話を聞きます。ただ飲み食いするだけではないから、皆参加するのではないのでしょうか?」と話されていました。

「茶処あさぎり」では、参加者及びお手伝いいただくボランティアさんを募集されています。参加希望者はあさぎりホーム(TEL45-5683)、ボランティア希望者は、あさぎり町包括支援センター(TEL45-7231)までお問い合わせください。

## 市房ダム湖で カヌーに乗ろう!!

【カヌー】お1人様2時間 4,000円  
(カヌーレンタル料・インストラクター料・保険込み)  
【ボート】1艇1時間 2,000円  
(インストラクターは付きません)  
11名以上は割引があります

LET'S ENJOY

SUMMER

## 山女魚釣り

渓流釣りは大自然の中に身を置きながら、美しい魚を釣ります。狙うポイントや安全な川の歩き方などガイドが丁寧に説明します。

【ヤマメ釣り】お1人様 3,000円  
(釣り竿・餌・ガイド料・保険込み)

この夏、水上村がアツイ!!

「お問い合わせ」水の上的学校研究会(水上村観光協会)  
水上村湯山126-1 TEL: 46-10800  
FAX: 46-10808  
ホームページ: www.mizukami.net

いよいよ本格的な夏到来。この夏自然を求め是非水上村へお越しください。子ども達の夏休みの思い出作りに最適。おもいつき自然を満喫されてはいかがでしょう?

水の上的学校

