

いつも熊本日日新聞をご購読いただきありがとうございます

今年は例年より20日以上も遅い梅雨入り。梅雨入りした途端、梅雨前線の停滞で災害がおきるほどの大雨が続き、この頃の異常気象は予測もできませんね。危険を感じたら、早め早めの対策を行ってください。



編集・発行
熊日多良木販売センター
球磨郡多良木町大字多良木 356-1
TEL 42-3355 FAX 49-1726
http://www.taragi.com/
熊日湯前販売センター
球磨郡湯前町中里 1830 TEL 43-2151
代小出堅太郎 石田敏郎 那須信一
編集：岩水由香

球磨んタイムズは当社ホームページでもご覧頂けます。またfacebookではコーナーごとに掲載中。「熊日多良木販売センター」を検索して下さい。

月人生の思い出を歌詞に♪



徳弘美希さん

多良木町の徳弘美希さんがキングレコードより「～人生永遠（とこしえ）に…～ 愛をこめてありがとう」で6月21日にデビューされました。徳弘さんは小学3年生の頃から歌手になりたいと思うようになり、大きな声を出せるようになりたいと、大雨の後に濁流に向かって歌ったり、夜中とか時間関係なく歌が

完成するまで歌い続けたり、独自の練習方法で夢を目指してこれました。ご主人の協力で歌も出来上がりデビューしようと思っていた時に、ご主人が亡くなられデビューを断念することに。2000年に「クラウン歌謡学院」の講師となり、実家のある多良木町に帰られて「徳弘歌謡教室」を始められました。その後、妹さんと歌えるスナック「球清」も始められましたが、どうしても歌手になりたいとの願望があり、この度のデビューとなりました。徳弘さんはこれまで、日本文化振興会より「国際文化功労賞」や「社会文化功労賞」、それに米国財団法人国際学士院より「世界最優秀技術認定」の認定書も頂いておられます。これからも要望があればどこへでも出向いて行って歌いたいし、おばちゃんが100歳になられたので、私も100歳になるまで杖を突いてでも歌い続けたいと、更なる目標を立てておられました。

チャリティー収益金を寄付



6月23日（日）にあさぎり町須恵文化ホールで行われた第6回カラオケ「スキップ」チャリティー発表会での益金を、主催者でカラオケ スキップ代表の稲田 實さん（湯前町）が、長谷和人湯前町町長に手渡した。

発表会には九州各県をはじめ、遠くは山口県から計109組の参加者があり、自慢の歌声を披露した。カラオケを通じて地元を盛り上げたいと、人吉球磨の各カラオケ教室の後援、協力でチャリティーを開催。以来、町への寄付は今回が6回目。「お世話になっている湯前町の役に立ててほしい」と稲田さん。「町の発展のために大事に使わせて頂きます」と長谷町長が感謝の意を伝えた。

園児紹介 岩野保育所 うさぎ組 9名 担任 城本夕子先生



先月運動会がありだいふ成長しました。今は来月の夏まつりの神輿作りや、踊りの稽古をしています。個性豊かで元気一杯な子供たちなので頑張ってくれると思います。

くまTOMOサポーター2,500人突破 ありがとうキャンペーン 一輪車 当選!!

こみた さゆり
小見田 彩有里さん
(岡原小5年)

Q：くまTOMOサポーターに登録したきっかけは？
A：くまTOMOサポーターの資格者だけが参加できるイベントにエントリーする時にお兄ちゃん（中1）と一緒に申し込みました。
Q：くまTOMOサポーターになって、やってみたいことは？
A：色んなイベントに参加してみたい。
Q：普段新聞をどれくらい読んでいますか？
A：毎週末の「小中学生新聞くまTOMO」を読んでいます。特にファッションコーナーは必ずチェックしています。

次のページへどうぞ ➡



COOL 美図

～会社・企業編～

Vol.38

あさぎり町

小宮 真理さん

(43歳)

(有)池田メディカル勤務



★ご出身は？ 福岡市
★現在頑張っていることは？
中学生の息子さんがやっているバスケットボールの応援や、試合の送迎など。

★好きなアーティストは？ WANIMA
★好きな食べ物は？ 甘い物（特にチョコレート）
★これからやってみたいことは？
書道（ずっとやっていたので、子育てが一段落したら）
★お仕事の内容は？ 事務職です。じつはまだ入社1週間ですけれども…。
★こちらで働くきっかけは？
家庭的な雰囲気と、地域に愛される会社を目指しているとのことだったので。また介護の分野にも興味があり、勉強したかったから。

★ひとこと

当社は「居宅介護支援事業」「デイサービス」「福祉用具貸与・販売」「サービス付き高齢者向け住宅」といった事業をしておりますので、お困りごとがございましたら、何でもご相談ください。



直がオススメする 簡単エクササイズ

こんにちは！！日常生活を快適に過ごせるカラダづくりを提供する「パーソナルトレーナーの村山直」です。それでは今月も「働きにくい筋肉」「サボっている筋肉」を目覚めさせ「使える筋肉」にする簡単なエクササイズをお伝えします。



【バナナバランス】



- ①左肩の下に左肘がくるように横向きになります。
- ②左のお尻を上げながらカラダを弓なりにします。
- ③同時に右手を頭の上まで伸ばしバランスをとります。
- ④自分の体調に合わせて10回を目安に行いましょう。

ワンポイント

バナナの形をイメージして行いましょう。左のお尻を上げた時、左側の横腹を縮めるように行いましょう。
少しでも皆さまのお役に立てれば幸いです。

ストレッチ&トレーニングルームはカラダ作りに欠かせない体幹トレーニング、バーベル、ダンベル、自重などを使ったレジスタンストレーニング、脂肪燃焼度の高いサーキットトレーニングなどを組み合わせて、お客様お一人お一人に合わせて短時間でも効率よく効果の高いプログラムでトレーニングを行うパーソナルトレーニングジムです。現在の日常生活に変化を求めている方を笑顔で楽しく過ごせるよう全力でサポートさせていただいています。

【過去のエクササイズはこちらからご覧下さい】



<http://www.taragi.com/> 直がオススメする簡単エクササイズ /

球磨郡公立多良木病院 パーソナルトレーナー 村山 直
Mail : lungeato3kai@gmail.com TEL : 0966-42-2410
パーソナルトレーニングの
お問合せ・ご予約はお気軽にご連絡下さい。

岡原小学校 採点ボランティア 募集



朝自習の時間のかけ算や割り算などの計算や、漢字の書き取りの採点（○つけ）ボランティアを募集します。「読み聞かせボランティア」と同じように、できる方が、できるときに学校においていただき、子どもたちへの学習のお手伝いをお願いします。

時 間

毎週火・木・金曜日
8時00分～8時40分
回数は1回でも複数回でも構いません。ご都合のよい日の朝8時までに、岡原小へおいでください。

内 容

基本的な計算や文章題、漢字の読み書きなどの採点
赤ペンと解答は学校で用意します。
特別な知識や技能は必要ありません！

当日キャンセルも大丈夫です、まずはお気軽に登録を！

岡原小学校 TEL 45-2566 (担当:教頭 溝口)

夏の石倉マルシェ chocotto*



8月12日(月) 多良木町交流館石倉
10:00～15:00

大好評！

chocottoのみんなからのプレゼント抽選会。今回も開催します。

8/12月曜日に1日開催します。35ブース参加予定。
可愛いハンドメイドのもの、楽しいワークショップ、美味しいもの、マッサージなどのリラクゼーションなどなど。ヨガやスクイズデコのワークショップ、アクセサリー、熊本市内からhanacafeさんなどが初参加されます。
今回は、ハンドメイド体験できるコーナーがいつもより多いと思います。



夏だ！ビールだ！ ビアガーデンだ！

夏と言えばやっぱりビアガーデン！
家族的なユノカフェのテラスでビアガーデンを楽しみませんか？飲み放題120分&料理2品

2019年7月20日(土)

PM 6:00～PM 9:00 (最終受付8:00)

場所：レールウィング複合施設
(ユノカフェ前)

料金：予約 2800円 当日 3000円

ドリンクは生ビール・焼酎・缶酎ハイ・缶ノンアルコール・ソフトドリンクを飲み放題です。
湯前駅徒歩1分、くまがね駅までご利用下さい。

予約締切 7月15日(木)まで
雨天中止になる場合があります！

お問合せ
(一社) 奥球磨スマートタウン研究所
ユノカフェ 熊本県球磨郡湯前町1822-4 0966-43-4888
受付時間10:00～16:00 定休日：火・木
*** インスタグラム・Facebookでも受付出来ます ***

7月20日(土)に、湯前町ユノカフェ主催のビアガーデンが行われます。暑い夏を乗り切る為にも、気の合う友人や職場の仲間、女子会などビアガーデンを楽しみませんか？

7月15日(月)までに事前予約いただければ料金がお安くなりますので早めの御連絡をお待ちしています。また、「熊日を見た」でさらに100円引きのサービスが付くのでどうぞお忘れなく。(当日もOK)

【お問い合わせ】

ユノカフェ

湯前町 1822-4 TEL0966-43-4888

受付時間 10:00～16:00

定休日 火・木曜日



次の発行日は7月27日(土)です。お楽しみに！！