

いつも熊本日日新聞をご購読いただきありがとうございます

毎日ニュースで見る新型コロナウイルス。県内にも感染者が確認されましたが、新たな感染者がでないことを願うばかりです。学校等も臨時休校になり、低学年のお子さんがおられるご家庭は大変です(-;-) ネットやうわさで、多くのデマ情報が出回っている状況です。惑わされず、落ち着いて、いつもの生活をお過ごしください。しっかりとした予防対策を心がけましょう。



編集・発行
 熊日多良木販売センター
 球磨郡多良木町大字多良木 356-1
 TEL 42-3355 FAX 49-1726
 http://www.taragi.com/
 熊日湯前販売センター
 球磨郡湯前町中里 1830 TEL 43-2151
 代小出堅太郎 石田敏郎 那須信一
 編集：岩水由香
 球磨んタイムズは当社ホームページでもご覧頂けます。また facebook ではコーナーごとに掲載中。「熊日多良木販売センター」を検索して下さい。

令和元年、人吉球磨唯一のオフィシャルブランド開始。

加速する少子高齢化に立ち向かうべく、人吉球磨全10市町村と熊本県が一体となった観光事業をスタートしました。過去前例のない地域活性化の取り組みは、約2年間の期間を費やし、民間若手によるビジョン策定、マーケティング戦略構築を行うなど1歩1歩着実に準備して参りました。そして昨年末、ようやく本格的に地域ブランドとして「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」を開始しました。これから強固な地域ブランド推進により、「観光で稼ぐ地域」を目指していきます。



プロジェクトの特徴

- ☑ 人吉球磨10市町村と熊本県が共同立案した組織。
- ☑ 日本唯一のマーケティング戦略家を招聘。
- ☑ 民間・若手の主導によりマーケティング戦略を構築、そして実行。

5 FACT

「風水・祈りの浄化町」
5つの事実

- 1 人吉球磨は三日月の町
盆地が三日月の形・三日月城（織月城）と呼ばれる人吉城・姫の法名
- 2 人吉城を中心にした風水設計・風水に適した地形
風水設計都市・気がたまる盆地
- 3 人吉球磨地域は祈りの町
熊本県における国・県指定文化財のうち神社仏閣の約80%が人吉球磨に存在する
- 4 人吉球磨は浄化町
川辺川・球磨川に代表される川（水）の美しさ・秘境
- 5 人吉球磨の独自性の大きな要因は相良家にあり
700年以上にわたる統治の長さが独特の文化を生んだ

ブランド参加者募集

地域ブランド「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」では、これからPRを開始します。メディアの注目も高まるはずですが、人吉・球磨全域で新商品開発や新しいイベント構築に参加いただける方募集しております！

お問合せ・連絡先

人吉球磨観光地域づくり協議会
TEL 0966-23-3080



三日月商品紹介

「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」のブランド戦略に沿って、人吉球磨のさまざまな事業者等が、三日月商品の開発に取り組み始められています。それらを少しずつ紹介していきます。



レンコン饅頭と
ふるふる大根の揚げ出し
三日月仕立て ¥680

自家製のモチっとしたれんこん饅頭と、出汁を染み込ませた大根の天婦羅を三日月に見たて、優しい味の出汁をかけた揚げ出しにしてみました。是非ご賞味あれ！

村いちばん

多良木町多良木 1418-1
TEL: 42-2899
営業時間：17:30 ~ 23:00
不定休



担任 吉武絵里先生

心優しい松組12名の子ども達です。先月の発表会では、体操・歌・合奏・遊戯を堂々と、立派に披露する事が出来ました。現在は、みんなで折り紙のミニランドセル作りがブームで、真近に迫った小学校入学に期待と楽しみいっぱいの毎日です！

お店紹介

多良木のびる

とまと農園直売所



上村友明さん



西俊貴さん

尾方伸一郎さん

多良木町牛島地区にある「農事組合法人 多良木のびる」さんが運営されている、とまと農園直売所を紹介します。同組合はトマトの他に、コメを生産されています。ご存じの方も多いと思いますが、「九州のお米食味コンクール」の自治体部門で、2年連続九州1位になった実績があります。そこで出来る米ぬかを肥料にし、ミネラル分が豊富な球磨川の伏流水を用いて出来たトマトは、甘さと酸味のバランスが絶妙に整っているのが最大の特徴です。収穫されたトマトは、そのほとんどが東京や大阪など都市部に出荷されますが、ハウスの中で真っ赤に熟れたものは、この直売所とゆめマート多良木店の2箇所のみで販売されています。

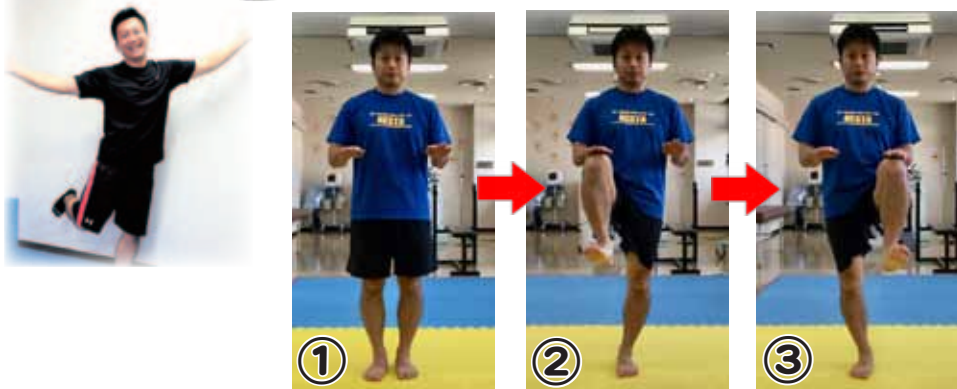
4月から5月にかけて収穫の最盛期になるそうですが、いつでもという訳にはいきませんが、要望があれば状況に応じて収穫体験が出来るように対応して下さるそうです。総務・企画担当の尾方伸一郎さんは「お店では買えない、しっかりとハウスで熟したトマトを是非お買い求めください」と、直売所で購入するメリットを訴えておられました。



次のページへどうぞ →

直がオススメする
簡単エクササイズ

こんにちは!! 日常生活を快適に過ごせるカラダづくりを提供する「パーソナルトレーナーの村山すなお」です。それではいつものように「働きにくい筋肉」「サボっている筋肉」を目覚めさせ「使える筋肉」にするエクササイズをやっていきましょう。



日頃、私はカラダ作りには欠かせないストレッチやトレーニングをお客様一人一人に合わせて提供し、日常生活を快適に過ごせるように全力でサポートさせていただいております。

カラダの不具合に関するトレーニング方法やストレッチ方法のお問合せはお気軽にご連絡下さい。

球磨郡公立多良木病院 パーソナルトレーナー 村山すなお
Mail: oyakotore@gmail.com TEL: 0966-42-2410

【ニーリフト】

- ①手のひらをみぞおちの高さぐらいに構えます。
- ②右手のひらを目標に右膝を上げてタッチします。
- ③反対も同様に左手のひらを目標に左膝を上げてタッチします。
- ④左右交互に20歩を目安に行いましょう。

ワンポイント

膝を上げた時につま先が下に向かないよう、つま先を上げて行いましょう。背中を丸めて上半身から迎えに行ったり、腰を反らしたりしないように注意しましょう。

少しでも皆さまのお役に立てれば幸いです。

【過去のエクササイズはこちらからご覧下さい】

↓↓↓
<http://www.taragi.com/> 直がオススメする簡単エクササイズ /

【村山すなお 公式LINE登録】 → nav.cx/4ijbd84

【QRコード】

トレーニング動画更新情報等は公式LINEにてお伝えしております。ご相談やお問い合わせにも是非ご登録して活用ください。コチラのQRコードをコードリーダーでスキャンしてください。



COOL美図

～会社・企業編～

水上村

Vol.40

尾方 好乃美さん

やすらぎの郷 樹里 生活支援員

★現在頑張っていることは? お仕事

★好きな食べ物は? チーズケーキ

★好きなアーティストは?

Official 髭男dism

★現在のマイブームは?

娘が作ったお菓子を食すること

★これから挑戦してみたいことは? ランニング

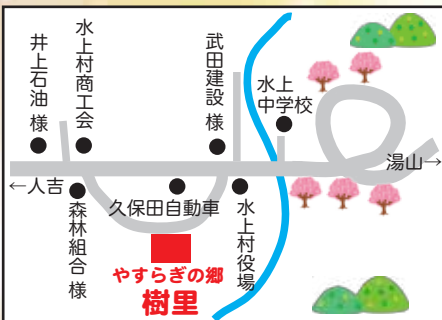
★生活支援員とは? 利用者さんやそのご家族の希望に合わせて、サービスを提供するお仕事です。

★お仕事を通じて良かったことは?

「ありがとう」と笑顔で利用者さんから言ってくれた時に、やりがいを感じます。

★ひとこと

またここに来たいと思って頂けるよう「やさしく、ゆったり、よりそって」の基本理念に沿って、利用者さんお一人お一人の時間を大切にします。何かお困りごとがございましたら、是非お問い合わせください。



早期終息とキラキラ笑顔の再会を



新型コロナウイルスの影響で休校になってから3日目の3月4日、多良木町立黒肥地小学校の敷地内にある「くろっ子学童クラブ」に行ってみました。すると子供たちは小学校の校庭で全員元気に遊んでいて、教室には指導員の方のみで、元気な子供たちを見て少し安心。指導委員の方に話を聞いてみると「急な発表で準備ができないままでのスタートだったにもかかわらず、黒肥地保育園にエタノール製剤や、オゾン水、空気清浄器などを準備してもらって良かったです。子供たちが触るところや、床はハイターを薄めて徹底的に拭いています。また、朝から体温を計ったりとにかく感染者が出ないように気を引き締めて頑張ります」と話されていました。また保護者の方は「仕事を休むと生活も厳しくなるし、会社の存続も危ぶまれるので難しい判断でした。保障問題もはっきりしないし、とにかく学童を信じて預けるしかなかった。保護者の方も子供の体調管理を徹底してもらって、体調が悪そうだったら預けないようにして、安心して預けられる学童になるように協力してほしい、国の判断は本当にこれで良かったのか」と不安の残るコメントでした。

思い出の写真 No.8



大正13年に落成した「岡原尋常小学校」

茶ヤン木戸...と愛称され古びた消防用ポンプ格納庫があり、広場は子供たちの遊び場として愛用された思い出の場所だ。「陣取り合戦」「瓦倒し」などの遊びに興じ、日の暮れるのも忘れるものだった。



【出口栄枝さん(故公夫さん文)提供】

湯前町・水上村の
写真を大募集!!



時堂ズッコケボーイズ

昭和24年4月3日、岡原中学校校舎落成式が行われました。当時は落成式や村祭りの際には、村人総出で余興を催し祝っていました。齊堂地区は「時堂ズッコケボーイズ」と称し、仮装して演出し賑やかな行事となりました。

*齊堂を「時堂」と表記されていた時代もありました。

次回の発行日は3月28日(土)です。お楽しみに!!