

いつも熊日新聞をご購読いただきありがとうございます



今回の表面は「こどもの日」にちなんで「こども特集」とさせていただきます。子ども達が元気にスクスク成長することが、多良木町、あさぎり町岡原、湯前町、水上村の発展につながればと願い、また皆様にご紹介して、多くの地域の人々がサポーターとなって見守っていただけたらと思っております。



編集・発行  
熊日多良木販売センター  
球磨郡多良木町大字多良木 356-1  
TEL 42-3355 FAX 49-1726  
http://www.taragi.com/  
熊日湯前販売センター  
球磨郡湯前町中里 1830 TEL 43-2151  
代小出堅太郎 石田敏郎 那須信一  
編集：岩水由香  
球磨んタイムズは当社ホームページでもご覧頂けます。またfacebookではコーナーごとに掲載中。「熊日多良木販売センター」を検索して下さい。



さかうえ いろ  
坂上 色ちゃん  
平成30年6月26日(1歳)  
多良木町多良木  
父：弘樹さん 母：むつみさん  
◎元気でニコニコ笑顔の色ちゃん。これからも健康ですくすく大きくなってね。大好きだよ♡



たかはし そうた  
高橋 颯太くん  
令和1年6月23日  
(10ヵ月)  
多良木町久米  
父：幸太さん 母：美紀さん  
◎子どもの日おめでとう。なんでも食べてたくさん遊んで元気にたくましく育ってください☆



ふかまつ いちか  
深松 一花ちゃん  
令和1年6月21日  
(10ヵ月)  
あさぎり町岡原北  
父：勇貴さん 母：佑依さん  
◎もうだいぶ大きくなったね！これからも元気にいろいろ遊ぼうね！！

いのうえ たける  
井上 尊くん  
平成31年4月20日  
(1歳)  
多良木町黒肥地  
父：隆治さん 母：江理香さん  
◎お姉ちゃん、お兄ちゃん、これからもたくさん遊んでね！！



くぼた みあ  
久保田 美亜ちゃん  
平成29年9月25日  
(2歳)  
水上村岩野  
父：洋介さん 母：舞子さん  
◎食べることが大好きなみあちゃん♡お姉ちゃんと仲良くすくすく大きくなってね！！



ひめのかえで  
姫野 楓大くん  
令和1年7月2日  
(10ヵ月)  
湯前町中里  
父：宏太さん 母：百華さん  
◎いつもたくさんの元気とかわいいをありがとう♡優しく、大きく、健やかに育ってね☆

# 思い出の写真 No.10

湯前町・水上村の写真を大募集!!



浅ヶ野の棒踊り



25周年当時の庁舎

## 読者の疑問「調べます」

それ、調べます SNSこちら編集局

熊日は読者とSNSの無料通信アプリLINE(ライン)でつながり、身近な疑問や困りごとなどを、記者が深掘り取材する調査報道企画「SNSこちら編集局『それ、調べます』(S編)」を始めました。地域や社会には記者たちの目が届いていない問題や課題が、まだ数多く潜んでいます。それらを発掘、改善していくためには、読者の皆さんの力が必要と考えています。

S編は、編集局内に新設した「読者をつなぐ報道室」を軸に、約20人の記者で取材班を構成。双方向型の新しいスタイルのニュース報道を目指します。



### ～ 利用方法 ～

タイトルQRコードから熊日ホームページ内の「SNSこちら編集局」にアクセス。公式LINEを「友だち」追加して、メッセージを送ってください。寄せられた情報に記者が返信して、チャットでのやりとりが始まります。写真や動画も送信できます。



湯前町町制施行25周年行事で撮られた写真です。駅前にあった蔵座商店(現在は駐車場)、その左隣に観光案内所がありました。右隣に現在の美容ライフというがあります。



### \*お詫び\*

前回発行の第122号「新1年生紹介」で記載誤りがありました。岡原小学校「宮原颯士朗くん」→正しくは「畠山颯士朗くん」です。植木陽菜乃さん「あさぎり中学校」→正しくは「湯前中学校」です。大変申し訳ございませんでした。



次のページへどうぞ



直がオススメする  
簡単エクササイズ

こんにちは！！日常生活を快適に過ごせるカラダづくりを提供する「パーソナルトレーナーの村山すなお」です。それではいつものように「働きにくい筋肉」「サボっている筋肉」を目覚めさせ「使える筋肉」にするエクササイズをやっていきましょう。

【レッグスイング】

- ①左脚で立ち右脚を左右に小さく動かしましょう。
- ②反対側の脚でも同様に動かします。
- ③できるだけ視線を前方に保って動かしましょう。
- ④慣れてきたら徐々に大きく動かしていきましょう。
- ⑤体調に合わせて15～20回繰り返します。

\*ワンポイント\*

- ・バランスがとりにくい場合はイスや壁につかまって行ってください。
- ・特にデスクワークの方はどうしても股関節まわりが硬くなりやすいので前後左右に動かしていきましょう。少しでも皆さまのお役に立てれば幸いです。

【過去のエクササイズはこちらからご覧下さい】



<http://www.taragi.com/> 直がオススメする簡単エクササイズ/

【村山すなお 公式 LINE 登録→nav.cx/4ijbd84】

トレーニング動画更新情報等は公式 LINE にてお伝えしております。ご相談やお問い合わせにも是非ご登録して活用ください。こちらの QR コードをコードリーダーでスキャンしてください。

【QR コード】



日頃、私はカラダ作りには欠かせないストレッチやトレーニングをお客様一人一人に合わせて提供し、日常生活を快適に過ごせるように全力でサポートさせていただきます。

カラダの不具合に関するトレーニング方法やストレッチ方法のお問合せはお気軽にご連絡下さい。  
球磨郡公立多良木病院 パーソナルトレーナー 村山 すなお  
Mail : oyakotore@gmail.com TEL : 0966-42-2410



民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰伝達式



4月20日、湯前町町長室にて民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰伝達式が行われ湯前町の太田末男さん(79)が受賞。民生委員・児童委員として18年の長きにわたり活動。地域住民からの信望も厚く、活動実績も高く評価され今回受賞となった。



長谷和人町長が「民生委員・児童委員として永年社会福祉に貢献して頂いて感謝申し上げます」と述べた。受賞された太田さんも「行政をはじめ、社協や地域の皆さんの協力のおかげです」と話し、「これからも微力ながら地域の福祉活動に尽力していきたい」と抱負を述べた。



お店紹介

Brilhar (ブリアール)

2019年から自宅の一部をネイルサロンに改装・オープンしたBrilhar (ブリアール) さんを紹介いたします。

店名は、ポルトガル語で「光る、輝く」といった意味で、その名の通り貴女の手元を美しく輝かせます。オーナーの黒木香織さんは、JNEC ネイリスト検定2級、JAN ネイルサロン衛生管理士の資格をお持ちです。専門学校を卒業後、熊本市内のサロンで技術を磨き、生まれ育った多良木町に帰ってこられました。

現在はインターネットやSNSの影響で、お客様のネイルに対する情報量が多くて、知識も高く、要望も幅広い。しかも流行の移り変わりも、大変早い時代になっているそうです。それらに対応するため、黒木さんは予約の連絡があった際に、お客様のご要望を聞き取り、それらに合わせて入念な準備と、練習を重ねられているそうです。(例えば、手元にない材料は取り寄せたり、パーツなどは手作りしたりなど。) ですから、特殊な機械を使わないと出来ないものは無理ですが、可能な限り要望に沿った仕上がりに出来るそうです。「(店舗ではなく)自宅なので来にくいと思われる方も



いらっしゃるかもしれませんが、1対1のプライベートな空間なので、周りを気にせず、自分だけの時間を過ごしてもらえますので、来て頂けると嬉しいです」と、黒木さん。

その他、同サロン内には、黒木さんが手作りしたアクセサリーの販売も行っています。そちらも是非、ご覧ください。



- 【シンプルコース】  
色2色まで選択可。アートが片手1本ずつ。¥4,300(税込み)
- 【デザインコース】  
色3色まで選択可。アートが片手2本ずつ。¥5,300(税込み)
- 【やり放題コース】  
色もアートも無制限。¥6,300(税込み)
- 【オフ代】 ¥500(税込み)  
長さを出したり、亀裂などの補強は、別途料金がかかります。

手作りアクセサリー



多良木町久米 1695-9  
TEL : 080-6430-5427  
営業時間【要予約】  
9:30 ~ 15:30 (最終受付)  
定休日 : 日曜日 (応相談)