

## いつも熊本日日新聞をご愛読いただきありがとうございます

4月に入り心地よい陽気になりましたね。この頃は日中には夏のような暑い日もあり、気温の寒暖差もありますので体調管理にお気をつけください。月末よりゴールデンウィークに入られる方も多いかと思います。ご旅行、お出かけの際は気をつけてお過ごしください。

TARAGI YUNOMAE MIZUKAMI OKAHARU

# 球磨んタイムズ

地域と読者の架け橋

OKAHARU TARAGI YUNOMAE MIZUKAMI

編集・発行  
熊日多良木販売センター  
球磨郡多良木町大字多良木 356-1  
TEL 42-3355 FAX 49-1726  
<http://www.taragi.com/>  
熊日湯前販売センター  
球磨郡湯前町中里 1830 TEL 43-2151  
代)小出堅太郎 石田敏郎 那須信一  
編集：岩水由香  
球磨んタイムズは当社ホームページでもご覧頂けます。また facebook ではコーナーごとに掲載中。  
「熊日多良木販売センター」を検索して下さい。

## 教室紹介

### POINT dance studio

チアダンス教室「POINT dance studio」をご紹介します。

毎週木曜日に多良木中学校の体育館で行われています。代表を務めるのは野島彩莉さん(多良木町)。野島さんは小学校から高校まで器械体操を、大学に入ってからでは暫くはジャズダンスをされていました。それからJリーグ(サッカー)のクラブ専属チアリーダーとして活躍されてきました。現役引退後は、地元の子どもたちにチアダンスの指導をしてみたいと、考えておられたそうです。



そもそもチアダンスとは、スポーツの試合でチームの応援や、勝利の後押しのためのエンターテインメントとして行われるダンスです。基本のチアダンスを軸に、ジャズやヒップホップの要素を取り入れます。またダンスだけではなく、精神面では思いやり・人を応援する気持ちを持つことが大切にされています。50分のレッスンの内訳は、柔軟、基本トレーニング、振り入れを行います。しなやかな動きや体のコントロール力を高めま

す。「次の世代の子どもたちにダンスや体を動かす楽しさを伝え、チアダンスを人吉球磨で普及したいと思っています」と野島代表。興味のある方は無料体験も出来ます。また幼児教室の開設予定や、出張レッスンなども行っていますので、まずはお問い合わせください。

### POINT dance studio

【連絡先】TEL：080-2750-4236  
mail：point.dance21@gmail.com

【教室の日時】毎週木曜日  
小学生 19時～19時50分  
中学生(小学生高学年含む) 20時～21時  
【場所】多良木中学校体育館  
【月謝】3,600円(税込)



## 庭で行きあつたメダカNo.6



### \*メダカの飼育水について\*

メダカは小さいので弱そうな感じがしますが、実は水質や水温の変化にある程度対応することができます。但し、メダカにも好みがあります。植物プランクトンが豊富で穏やかな「グリーンウォーター(青水)」が最適とされています。グリーンウォーターは緑色になるので鑑賞目的の飼育の方にはデメリットにもなりますが、自然に近い環境で植物プランクトンも多く含まれ、色揚げ効果も期待できるので初心者の方には最適な水です。まずは水道水でグリーンウォーターを作って飼育を始めましょう。



## 思い出の写真 No.28

### あさぎり町 岡原



【写真提供】和田行立さん

### 思い出写真募集!

あさぎり町岡原、多良木町、湯前町、水上村の思い出に残る懐かしい写真を募集しています。お借りした写真は必ずお返しいたします。

次のページへどうぞ



## 岩野保育所 うさぎ組 11名 担任 城本夕子先生



とても明るく、元気なうさぎ組さんです。仲が良くてみんなで一緒に遊んでいます。年長組さんになったばかり、これからたくさんの思い出を作りまーす。みなさん応援してね!



## 球磨ん文化財巡り NO.73



### 井上微笑 (藤太郎) No. 2

あさぎり町深田の立岩の史跡に、井上微笑の句碑があります。

「大根船 続く炭舟 下り舟」

明治四十年の冬に、微笑が深田橋で読んだ句です。



湯前町の明導寺の境内にある句碑

「明導寺 門内の菊  
咲くが見ゆ」



## イベント告知

## ルーシーダットン&森林セラピー

**ルーシーダットン&森林セラピー**

日時 5月22日(日) 9:30~14:30  
集合場所 市房山キャンプ場下駐車場  
参加料金 4,000円  
募集定員 10名  
申込締切 5月17日(火)

内容：09:00~ 受付  
09:30~ 開会式  
09:45~12:30 ルーシーダットン  
12:30~13:45 森林セラピー  
13:45~14:30 閉会式

申込・問い合わせ：市房山キャンプ場管理委員会  
0966-46-0800

【日時】5月22日(日)  
9:30~14:30

【集合場所】市房山  
キャンプ場下駐車場

【参加料金】4,000円  
・インストラクター  
・セラピー弁当  
・温泉券  
・傷害保険付き

【募集定員】10名

【申込締切】  
5月17日(火)

【申込み・問い合わせ】市房山千年杉トレッキングツアー部会  
☎0966-46-0800

## 募集!!

### 探しています!



囲碁のお相手をしてくれる方を探しています!  
お気軽にご連絡ください。

囲碁をする場所…ゆのまえ「美空」施設内

お問い合わせ先…やすらぎの郷「樹里」

☎0966-44-0092

VOL.4



## まごころサポート

どんなお願いをしいの?



Q: 具体的に20分500円の「簡単サポート」だと、どんなことを頼めますか? これまでの事例を教えてください。

A: はい。これまで様々な「簡単サポート」の依頼を承りましたが、最も依頼件数が多いのが「買物代行」です。買って来て欲しい物を、メモしてもらいコンシェルジュが買ってきます。買い揃えるために複数のお店を渡り歩くこともありますが、それだけ時間と費用が掛かりますので、事前に打合せさせていただきます。次に多いのが「通院補助」「病院の付添い」です。必要に応じて車いすを使用します。受付や会計、薬局でのお薬の受取なども承ります。そして「草払い」「草抜き」です。これは仕掛かる人数や刈払機などの道具使用、夏場の高温時の作業など、別途見積もりさせて頂く場合もございます。

以下、代表的な依頼を挙げますと...

電球交換 家具の組立 家具の移動 リサイクル品の処分  
ゴミ捨て 不用品の処分 除草剤の散布 花壇づくり  
煙突掃除 洗濯 ズボンの裾上げ プリンターの設定  
掃除機掛け 雑巾がけ トイレ掃除 行政手続きの補助  
精米(機械) 柑橘類の収穫 剪定 寝具のセッティング  
専門家の紹介 バスタブ清掃 タクシー手配  
時計の時間合わせ 料理(弁当) 車を使った物の移動...etc

Q: 上に記載されていないことでも大丈夫ですか?

A: はい! もちろん出来ないこともあります。まずはご相談ください。

お問合せ: まごころサポート 球磨こいで店  
☎0120-541-953

次号へ続く

◆澄み渡った春の青空のもと、川べりを散歩中に目の前に菜の花の群落が広がった。テレビで連日報道されるウクライナの国旗と同じ配色だ、と気づく◆現実の画面では民間人まで狙うロシア軍の容赦ない砲撃に、歴史ある美しい街並みが無残に破壊され、多くの犠牲者を出している惨状が映し出される◆狂気と思える指導者が始めた暴挙、大抵で収束できないものか。菜の花を見ながら、一向に先が見通せぬ惨状との落差に強い思いをはせるこのごろ。(X)

暖談なあ



## 多良木警察署だより



## 還付金詐欺に注意!



熊本県内で、還付金詐欺の被害が多発しています!

【手口】

役場職員をかたって電話をかけ、保険料等の過払い分を還付する名目で金融機関をさきだし、その後、金融機関を名乗る者から「ATMで手続きをするので来てください。着いたら連絡ください」と電話をかける手口です。

今後、皆様のご自宅にこのような電話がかかって来る可能性があります。被害に遭わないために、

- 電話で「お金」の話がでたら、詐欺を疑う。
- 住所、氏名等の個人情報に絶対に教えない。
- 在宅時でも、留守番電話に設定する。
- 一人で判断せず、一旦電話を切り、家族や役場、警察署に相談する。

などの防犯対策をお願いします。

詐欺かも...? 不安に感じたら、すぐ相談してください。

多良木警察署 TEL 0966-42-4110 (24時間相談受付)



ゆっぴー安心メール

地域の安全確保や被害防止を図るため、県内で発生した事件などを、事前に会員登録された方の携帯電話にその都度配信いたします。

k110@ansin.police.pref.kumamoto.jp

に空メールするか、または、右のQRコードをご利用ください。

登録をよろしくお願いします!



(原稿提供: 多良木警察署)

次の発行日は5月28日(土) 予定です。お楽しみに!!